

«عرسية»

أعلن مشروع إسكان "مرسية" الواقع في ضاحية الجوان السكنية في الرياض، بدء الحجز للوحدات السكنية في حي الإعلاميين، وذلك في إطار الاتفاقية الموقعة بين وزارتي الإسكان والإعلام، التي تشمل تخصيص أحياء سكنية لمنسوبي وزارة الإعلام والإعلاميين من وبرا مراجعة المهني الإعلامي"، في عدد من المدن، ضمن مشاريع برنامج "سكني" التابع لوزارة الإسكان بالشراكة مع القطاع الخاص. ويوفّر حي الإعلاميين في الرياض أكثر من 800 وحدة سكنية ذات نماذج متنوعة ضمن بيئة سكنية متكاملة من حيث المرافق والخدمات، حيث يمكن حجزها من خلال زيارة مركز مبيعات المشروع الواقع في حي الصحافة إذ سيكون الحجز متاحًا خلال 60 يومًا للإعلامين المستفيدين.

يدعو الإعلاميين إلى حجز وحداتهم السكنية

مشروع **مرسیة**

المولد

يمتد على مساحة تزيد 4714 عدد عند على مساحة تزيد وحدة سكنية "فيلا" وحدة من نوع "شقة" 2.7. مليون م2

«فيفا» يلاحق المولد بمليون الاتحاد

جدة . ماجد هود

أفصحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، عن أن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، أنذر سعيد المولد، لاعب فريق الأهلي الأول لكرة القدم، أمس الأول، بإلزامه ونادي فارنزي البرتغالي بدفع مليون ريال إلى نادي الاتحاد السعودي خلال 30 يومًا، علم إثر رفع الأخير شكواه علم اللاعب من أجل الحصول على تعويض مخالفته بتوقيعه مع نادي فارنزي البرتغالي بعد أن وقع إلى نادي الاتحاد.

وأوضحت المصادر نفسها، أن "فيفا" أرسل خطابًا موجهًا إلى اللاعب وإلى نادي الاتحاد، من أجل إشعارهما، عقب صدور قرار في مايو من العام الميلادي الماضي بتعويض نادي الاتحاد بمبلغ 271 ألف دولار "مليون ريال سعودي".

حمد الله..

يتدرب ساعتين

أبان المغربي راموز مراد، المعد البدني في

نادى النصر والمدرب الخاص لمواطنة عبد

الرزاق حمد الله مهاجم الفريق، أن تدريبه اليومي مع الأخير يستمر أكثر من ساعتين

أثناء وجودهما في مقر سكنهما في الرياض

وقال لـ"الرياضية" راموز: "التدريبات تكون

لمدة لاتقل عن 45 دقيقة، ثم أداء تمارين تقوية

شهر رمضان المبارك، حيث أستيقظ من النوم

منوعة وتشمل كافة أجزاء الجسم من أجل المحافظة على اللياقة البدنية، وتبدأ بالجري

وتدريبات للتوازن، ونختتم التدريب في المسبح لمدة تتجاوز 30 دقيقة".

وأضاف: " وضعت برنامجًا منظمًا خلال

قبل صلاة الظهر لأداء الصلاة ثم أقرأ ما

تيسر من القرآن الكريم، وبعدها أبدأ عملي

على جهاز الحاسوب من خلال إعداد برامج

رياضية يوميًا للاعبين وللمتدربين إلى وقت صلاة العصر، فبعد الصلاة أتجه إلى المطبخ لإعداد الإفطار، وبالتحديد تحضير أكلتي المفضلة "الطاجن المغربي"، ثم أصلي العشاء والتراويح في المنزل وأقرأ ما تيسر من

العاصمة السعودية لعدم إنهاء إجراءات سفرهما إلى بلدهما حتى هذه اللحظة.

الرياض. بندر العتيبي

وكان المولد وقع عقدًا رسميًا مع نادي الاتحاد قبل أن يوقع مع نادي فارنزي في 2014 لمدة 4 مواسم، إلا أنه خالف بعد ذلك ووقع عقدًا مع النادي البرتغالي وهو مرتبط بعقد مع نادى الاتحاد.

أمام ذلك أكد لـ"الرياضية" فهر الطيب، وكيل أعمال اللاعب، أنهم يعملون مناصفة مع النادي البرتغالي على سداد المبلغ خلال المهلة التي مُنحت لهم نهاية الشهر الجاري، وإبلاغهم خَلال 6 أيام من عملية السداد.

وبدوره أوضح التونسي على عباس، المحامي المختص بالقضايا الرياضية الدولية، أن "فيفا" يعطى اللاعب مهلة للسداد، وإذا لم يسدد يتحول الملف إلى لجنة الانضباط من قبل نادي الاتحاد، وبعدها تقع العقوبة مع إمكانية إعطائه مهلة أخرى للسداد، وبعدها إما الإيقاف من 4 إلى 6 أشهر حتى السداد، أو الإيقاف حتى السداد.



الطيب

أرسل خطابًا للاعب ووكيله ونادي الاتحاد والنادي البرتغالي

"فيفا" يلزم اللاعب بدفع

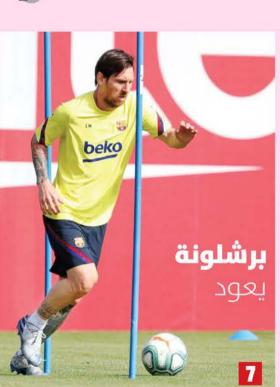
مليون ريال خلال 30 يومًا

وكيل اللاعب يؤكد عملهم مع النادي البرتغالي

يناقش التيديلات الـ 5

كشف لـ الرياضية مصدر رسمي في الاتحاد السعودي لكرة القدم، عن اجتماع سيجمع ممّثلينَ عن اللجنة الفنية ولجنة الحكام ورابطة الدوري السعودي للمحترفين، لمناقشة قرار مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم "IFAB" الذي أعلن، أمس، بالسماح بإجراء 5 تبديلات للفريق عند استئناف المباريات لمساعدتهم على التأقلم بعد التوقف الطويل بسبب

- السماح بإجراء خمسة تبديلات لكل فريق كحد أقصه
 - - امكانية التبديلات بين الشوطين
 - السماح بتبديل سادس في الأشواط الإضافية



الحماعية, عقب شهرين من آلتوقف يسبب فيروس كورونا المستجد, على أمل استئناف منافسات الموسم الجاري من الدوري الإسباني مطلع يونيو المقبل. .. وفي الصورة التي التقطت أمس الأرجنتيني ليونيل ميسي قائد فريق برشلونة (الفرنسية) يتقدم زملاءه في الحصة التدريبية



صورة التقطت أمس للمغربي عبد الرزاق حمد الله مهاجم فريقُ النصر الأول لكرة القدم يؤدي تدريبات لياقية في

مقر سكنه في الرياض العاصمة السعودية خلال فترة ً

لحمد الله يعمل على تمارين تقوية العضلات

توقُّف الأنشطةُ الرِّياضية احترازيًا من كورونا.. وفي الإطار راُموز مراد مدرب اللياقة في نادى النصر والمدرب الخاص





اجتماع



فيروس كورونا. وأوضح المصدر نفسه، أن المناقشة ستتم بناء على قرار مجلس الاتحاد الدولي بمنح الحرية للاتحادات الأهلية في اتخاذ القرار، وبيّن أنه سيتم مناقشة إمكانية مناسبة القرار للأندية من عدمها، مشيرًا إلى أن جميع الاقتراحات والقرارات معلقة حتى يتم معرفة رأي اللجنة المعنية بمتابعة الوضِع الصحي لفيروس كورونا في السعودية. وعلَق المصدر على قرار الـ IFAB بإتاحة استخدام تقنية حكم الفيديو المساعد "VAR" من عدمها للاتحادات المحلية، أن حرية استخدام التقنية من عدمها متاحة للاتحادات منذ الإعلان عنها وليست جديدة على الاتحادات، مؤكدًا في الوقت ذاته استمرار استخدام التقنية في منافسات الدوري. 💈

قرارات IFAB ا

- إجراء التبديلات الخمسة في ثلاثة توقفات لعدم إضاعة الوقت

عاود فريق برشلونة الإسباني الأول لكرة القدم تدريباته



(صور خاصة بـالرياضية)



شيبو يغادر إلى مصر

أبها - حسن ذيبان

غادرالمصرى شهاب شيبو، لاعب نادى الحجاز، أحد فرق دوري أندية الدرجة الثانية لكرة القدم، أمس، مطار الملك

عبدالعزيز الدولي في جدة، على متن رحلة مصر للطيران الاستثنائية، التي سيرتها السلطات المصرية لنقل مواطنيها العالقين في السعودية، بسبب فيروس كورونا

المستجد، الذي بسببه قررت وزارة الرياضة إيقاف جميع آلمناشط الرياضية. وسيدخل شيبو الحجر في مصر لمدة 14 يومًا للتأكد من سلامته من هذا الفيروس.







مساعد العبدلي alabdaly.messad2197@hotmail.com

هدوء

ونظافة بيئة

الإنسان يبحث دوماً عن حياة هادئة وبيئة نظيفة، بل إن الكثيرين يسافرون إلى أماكن بعيدة بحثاً عن تلك الحياة ومعها البيئة.

- الحياة الهادئة هي تلك الخالية من

الضجيج والازدحام والتي تجعل بإمكان الفرد الحصول على متطلباته "الضرورية" و"الكمالية" دون عناء ودون انتظار في طوابير طويلة. - بل إن الحياة الهادئة تتمثل في أن يفد الناس إلى منازلهم مبكراً ويخلدوا إلى النوم في وقت مبكر، فالنوم المبكر يمنح الجسد الصحة الجيدة. - الحياة الهادئة تعنى أن تجلس في "الجلسة الخارجية" لّنزلك وتسمع حفيف الأشجار وصوت حشرات الحدائق وتستنشق هواءً نقياً.

_ الحياة الهادئة أن تغلق الأسواق أبوابها عند الثامنة أو التاسعة مساءً لتخلو بعد ذلك الطرقات من السيارات في أوروبا وأمريكا "التي تعد دولاً

متقدّمة" تغلق المحال والمرآكز التجارية أبوابها عند السادسة مساءً ولا يبقى مفتوح الأبواب سوى مراكز التموين "Super Market" ونادراً ما تجد متسوقين يرتادونها بعد الساعة التاسعة . ـ نحن نعيش حياة "صاخبة" بعيدة عن الهدوء. المحال التجارية "لا أعنى محال التموين لأنها تبقى لأربع وعشرين ساعة" تبقى مفتوحة إلى ساعات متأخرة ومعها المطاعم والمقاهي. من الطبيعي أن يسهر الناس طالما أن هذه المحال مفتوحة وبالتالي لا يمكن أن نعيش في حياة هادئة. - أما "البيئة غير النظيفة" فببساطة

تامة هي تلك التي تحدث نتيجة "تلوث" يتسبب به البشر. هذا التلوث يتم سواء عبر "الهواء" نتيجة ازدحام البشر أو مداخن المطاعم أو المقاهي أو في أماكن تجمع السعوديين وسهراتهم "الاستراحات".

ـ التلوث قد يتم عبر إلقاء الفضلات في البحار أو حتى على الشاطئ وهذا سينتج عنه "بحر وشاطئ" ملوثان يستخدمهما البشر. _خلال أزمة كورونا "أجبرنا" على

البقاء في منازلنا فعشنا أياماً تمتعنا خلالها بحياة "هادئة" بالمواصفات التي ذكرتها في السطور السابقة. - البحار والشواطئ عاشت أياماً جميلة خالية من التلوث وكانت الأسماك "داخل البحار" سعيدة بالهدوء والنظافة مثلما كان البشر "على اليابسة" يعيشون

_ لماذا لا نواصل "بعد انحسار كورونا" هذه "الحياة الهادئة" بكل مواصفاتها وتفاصيلها؟ لماذا لا نتعاون من أجل أن نهيئ "بيئة نظيفة" خالية تماماً من

الحياة الهادئة.

- قادرون على أن نصنع ذلك ويكون لدينا "في بلدنا" حياة هادئة وبيئة نظيفة لا نحتاج للسفر بحثاً عنهما.

محلب

اليوم.. *20 لفيف الفيدة *4 فيما 20 **

مشاركة لاعبي الأندية.. والجائزة تقدر بـ 10 ملايين دولار

ينطلق دوري الأمير محمد بن سلمان الإلكتروني "فيفا 20" اليوم، بتنظيم من الاتحاد السعودي للرياضات الإلكترونية والذهنية لمدة ستة أيام بِمشاركة لاعبي أندية دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين "16 فريقاً" ومحترفي الرياضات الإلكترونية.

ويدشن الدوري الإلكتروني بلقاء الاتحاد والعدالة عند الـ 10.00 مساءً، فيما يواجه الرائد نظيره الفيحاء في التوقيت ذاته، بعدها يواجه الفيحاء العدالة

والاتحاد الرائد 11.00 مساءً، وتختتم منافسات اليوم الأول بلقاء الاتحاد والفيحاء والرائد والعدالة عند الساعة 12.30.

وتأتى هذه البطولة ضمن منافسات بطولة "لاعبون بلا حدود"، التي رصدت لها جوائز خيرية بقيمة 10 ملايين دولار، يعود ريعها بالكامل لمصلحة المؤسسات الخيرية المعتمدة من أجل التصدي لجائحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19". ويلعب الدوري بنظام "الذهاب والإياب"، إذ تم توزيع الأندية الـ 16 على أربع مجموعات، ويتأهل الأول والثاني من كل مجموعة.

الجوائز تتجاوز 🚺 ملايين دولار 🕨

فيفا 20

تلعب بنظام ذهاب وإياب

تنطلق اليوم في الساعة

مشاركة 16 فريقًا 🕨

śшо 10

0000000000

السبت 16 رمضان 1441هـ 09.05.2020 العدد 11910

العبد الله

يفتقد لياقة المشي

الدمام - حسام النصر

يركز محمد العبد الله لاعب فئة الناشئين لكرة القدم في نادي الخليج على التدريبات السويدية بمنزله في مدينة سيهات بعد الساعة التاسعة مساءً فيما يفتقد التدريبات اللباقية المخصصة للمشى والجري بسبب منع التجول وارتفاع درجة الحرارة في الأوقات المسموح لها بالتجول وتقيدًا بتعليمات وزارة الصحة بالبقاء في المنزل والخروج للضرورة فقط. ويقضى العبد الله ساعة كاملة فتى أداء التدريبات حسب الجدول المعد من الجهاز الفنى ومتابعة من ناجى الغريب مدير الفريق،



صورة التقطت أمس لمحمد العبد الله لاعب فئة الناشئين لكرة القدم في نادي الخليج يجرى التدريبات (صورة خاصة بالرياضية) بمنزله في سيهات

الطاهر..

يستعد على فترتين

الأحساء - عادل الدحيلان

يواصل على الطاهر لاعب منتخبنا السعودي لكرة الطاولة ونادى القتح للبراعم برنامجه التدريبي خلال فترة توقف الأنشطة الرياضية ضمن الإجراءات الاجترازية للحد من تفش فيروس كورونا. وقال لـ "الرياضية" الطاهر المتأهل إلى نهائيات آسيا للبراعم "أستمر في التدريبات وأحافظ على صحتى وأواصل تحقيق طموحي ورحلة الإعداد لتحقيق أهدافي ورفع راية الوطن عاليًا وأضاف الطاهر أن التدريبات تكون على فترتين في العصر وبعد

صلاة التراويح ليلًا.



صورة التقطت أمس لعلى الطاهر لاعب فريق الفتح لكرة الطاولة في فئة البراعم يجري تدريبات بمنزله (صورة خاصة بالرياضية)

المولد.. ساعة يوميّا

عرعر- أنور قمقوم

عربي

يتدرب مازن المولد لاعب الفريق الأول لكرة الطائرة فى نادي الاتحاد يوميًا لمدة ساعة منذ إيقاف النشاط الرياضي بسبب جائحة كورونا. ويواصل المولد تدريباته بمنزله في جدة تتخللها تدريبات فنية ولياقية وتدريبات خاصة بالقوة والتحمل.

وقد وضع برنامجًا تدريبيًا يوميًا حتى يكون جاهزًا لياقيًا وفنيًا في حال عودة المنافسات. وأوضح لـ"الرياضية" المولد: أن التدريبات لمدة ساعة تتنوع بين التحمل واللياقة والجرى. كما بين أنه بعد التدريبات يفضل مشاهدة التلفاز والجلوس

تدريبات مالد من داخل الحجر

مازن المولد

💻 لاعب فريق الاتحاد لكرة

🖮 يتدرب يومئا منذ توقف

👛 تتنوع التدريبات بين الفنية

واللياقية لمدة ساعة

النشاط الرياضي

الطائرة

صورة التقطت أمس لمازن المولد لاعب الاتحاد أثناء تدريباته بمنزله في جدة (صورة خاصة بالرياضية)

كومان.. المدافع الهداف

الدمام - خالد الشايع

تجاوز الهولندي رونالد كومان مدرب منتخب هولندا الأول لكرة القدم أزمة صحية هددت مسيرته مع المنتخب البرتقالي، ليبدأ في الإعداد للموسم الجديد للطواحين.

ويعدّ كومان واحدًا من أفضل المدافعين في العالم، وصاحب قدم تُعدّ الأقوى على الإطلاق، وعلى الرغم من كونه يلعب في خط الظهر سجل 22 هدفًا دوليًا وأكثر من 141 هدفًا مع الأندية التي تعب لها خاصة برشلونة الإسباني الذي سطر معه مسيرة مظفرة.

بدأ كومان مسيرته مع خورييجن قبل أن ينتقل إلى إياكس أمستردام ومنه إلى إيندهوفن، ثم انتقل بعدها إلى برشلونة الإسباني الذي لعب له 192 مباراة سجل خلالها 67 هدفًا، قبل أن يعود ويعتزل الكرة ويتحول إلى التدريب.

مدرب منتخب هولندا الأول لكرة القدم

رونالد كومان

1963 ولد في زاندام,

1980 بدأ مسيرته الاحترافية.

1992 قاد برشلونة إلى الفوز مثل المنتخب الهولندي

غين محربًا لمنتخب هولندا.

1983

الأول لكرة القدم.

بحوري أبطال أوروبا. 2002 2018

غين محربًا لإياكس أمستردام

أبها - حسن ذيبان يستمر اللاعبون ماهر العبيدي لاعب فريق الجبيل، وعلاء الدين

عباس لاعب فريق النهضة، ومحمد الوزاني لاعب فريق هجر، وأمير عمراني لاعب فريق الثقبة، وأسامة العمدوني لاعب فريق الثقبة، ومحمد خنفير لاعب فريق الكوكب، المشاركون في دوري الأمير محمد بن سلمان لأندية الدرجة الأولى ودوري أندية الدرجة الثانية، فى أداء تدريباتهم اليومية بمقر سكنهم في الحجر بعد سفرهم إلى تونس ووجودهم في مدينة جربا للبقاء مدة الحجر 14 يومًا، ويعملون على مواصلة التدريبات حسبما أعد لهم من برامج من قبل الأجهزة الفنية لفرقهم، ويعملون جميعًا للمحافظة على الجانب اللياقي، وكذلك عدم زيادة أوزانهم تحسبًا للعودة والمشاركة مع

صورة التقطت أمس لماهر العبيدي وعلاء الدين عباس ومحمد الوزاني وأمير عمراني وأسامة العمدوني ومحمد خنفير مّن داخل الحجر الصحى بمدينة جربا في تونس (صورة خاصة بالرياضية)

السبت 16 رمضان 1441هـ

0000000

هوساوي

يبدأ رحلة العودة

إصابة هوساوي

كسر في الساق

الرياض - حواس العايد

أنهى عمر هوساوي، مدافع فريق النصر الأول لكرة القدم، برنامجه التأهيلي والعلاجي، الذي خضع له عقب عمليته الجراحية في الساق

ووفقًا لمصادر خاصة ب "الرياضية"، بدأ اللاعب أمس تدريباته اللياقية في منزله بالجري بسرعات محددة بعد أن احتاز الآختبارات الطبية، التي وُضعت له من



في التدريبات

هوساوي کورونا

يصيب اتحاديّا

الرياض - الرياضية

أظهرت نتائج الفحوصات الخاصة بلاعبى جريميو، إصابة البرازيلي دييجو سوزا، لاعب الفريق، بفيروس كورونا المستجد بعد ظهور عيِّنة إيجابية في حالته. وأكدت صحيفة "جلوبو" البرازيلية، أن سوزا، الذي لعب من قبل في صفوف الاتحاد، تعرض للإصابة بالفيروس واثنين من موظفى

ومن المتوقع أن يبقى اللاعب في العزل الطبى لمدة 14 يومًا على الأقل، ويبتعد عن مقرات تدريب فريقه كيلا ينقل العدوى إلى



يواصل الفرنسي جوميز مهاجم فريق الهلال الأول لكرة القدم تدريباته اليومية برفقة مدربه الشخصي في مقر سكنه للمحافظة على معدله (إنستجرام جوميز) اللياقي والبدني.. وفي الصورة التي التقطت أمس جوميز ومدربه بعد نهاية الحصة التدريبية اللياقية ً

يحاصر تاوامبا بعقد التمديد

بريدة - عبد الله العبيد

كشف لـ "الرياضية" مصدر رسمي في إدارة نادي التعاون عن تفعيل بند تجديد عقد الكاميروني لياندرا تاوامبا، مهاجم الفريق، لمدة عام وفقًا للعقد المبرم بين

وقِال المصدر ذاته: إن العقد موثق، ويتوافق مع أنظمة الاحتراف المتَّبعة، وقد تم إبلاغ اللاعب بذلك في حينه.

رسمیّا..

عقوبة المولد تنتهي

جدة - فيصل الشريف

أتم الدولى فهد المولد، لاعب فريق الاتحاد الأول لكرة القدم، اليوم، عقوبته الصادرة من لجنة المنشطات التي استمرت عامًا.

وبدأت عقوبة المولد في 9 مايو 2019، ثم تكفلت إدارة النادي ببرنامج إعدادي خاص باللاعب في فرنسا، في 17 فبراير، استمر نحو شهر، ليعود ً بعدها إلى التدريبات الجماعية لفريقه، في 10

وسيتمكَّن فهد المولد من المشاركة مع الفريق في المباريات المتبقية من الدوري، والبطولة العربية في حال تم استئناف المنافسات الرياضية. وقد وفر اللاعب أجهزة وأدوات تدريب مختلفة في منزله في جدة للاستعداد بأفضل شكل للمشاركة مع الفريق في مبارياته المقبلة.

عقوبة المولد

- بداية عقوبته 9 مايو 2019 ● انطلاق برنامجه الإعدادي في
- فرنسا 17 فبراير العودة إلى التدريبات الجماعية
- للفريق 10 مارس • نهایة عقوبته 9 مایو 2020

عليه اللوائح بين الطرفين، وفي حال حدوث أمر آخر، سيحتفظ التعاون بحقه القانوني والمادي ولن يتنازل عنه.

وكان تاوامبا، مهاجم فريق التعاون، قد أعلن عبر حسابه في موقع تويتر نهاية قصته مع التعاون، قائلًا: "شكرًا للتعاون على عامين مميزين". مضيفًا "صفحة جديدة قريبًا". ليتابع بعدها اللاعب الكاميروني حساب نادي الشباب في تويتر، ما يثير

ملعب الفتح

زراعة طبيعية

أكدت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن إدارة

الفتح تتابع مع شركة الصيانة التابعة لمنشأة

النادي استكمأل كافة متطلبات صيانة الملعب

الرئيس لفريق كرة القدم، ولاسيما الزراعة

الرياضية بسبب فيروس كورونا المستجد.

وأبانت المصادر، أن عملية الانتهاء من

الطبيعة، خلال فترة التوقف الجارية للأنشطة

صيانة الملعب وتجهيزه لن تطول، وستكون

العفالق

الأحساء - عادل الدحيلان

خلال الفترة المقبلة.

وتحرص إدارة الفتح

على تجهيز الملعب في

أسرع وقت ممكن.

يذكر أن ملعب نادي

الفتح، يشهد ضغط

كبيرًا، وتجرى عليه

ومباريات الفئات

السنية في النادي،

إضافة إلى مباريات

في دوري الدرجة

لفريقى الجيل والنجوم

تدريبات الفريق الأول،

وأشار إلى أن عقد اللاعب مستمر، وهو عقد إلزامي كما تنص

الجدل والتكهنات حول وجهته المقبلة، التي قد تكون العاصمة وتحديدًا فريق الشباب، أو غيره. يذكر أن تاوامبا "30 عامًا"، وقع للتعاون في يونيو 2018 قادمًا من الدوري الصربي، وتحديدًا من فريق بارتيزان بلجراد، ولعب 45 مباراة في الدوري السعودي للمحترفين، سجل خلالها 24 هدفًا، وأسهم بجدارة في تتويج التعاون بلقب كأس الملك الموسم

العمر

30

24

معسكر داخلي يجهز أبها

و داخلی

• لم يتم تحديد مدته ■ یجری فی مدینة أبها معسكر **أبها** يأتي بالتنسيق بين الإدارة

والمدرب

تاوامبا

سجل لعب في الدوري

وقع للتعاون

2018

تم تمدید عقدہ عامًا

أبها ـ حسن ذيبان

ذكرت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن إدارة نادي أبها تدرس فكرة تنظيم معسكر داخلى خاص للفريق الأول لكرة القدم فور تلقي الإعلان الرسمي حول استئناف النشاط الرياضي، المعلّق حاليًّا

احترازًا من تفشي فيروس كورونا. وبيَّنت المصادر نقسها، أن إدارة النادي، برئاسة الدكتور أحمد الحديثي، تعمل على إجراء المعسكر فى مدينة أبها بعد التشاور مع عبد الرزاق الشابي، مدرب الفريق. وقد جاء اختيارها لما تتمتع به من أجواء جميلة، خاصةً في الفترة

يذكر أن الشابي ولاعبى الفريق الأجانب، يوجدون حاليًّا في بلدانهم بعد سماح وزارة الرياضة بمغادرتهم عقب توقف النشاط الرياضي.







د. حافظ المدلح Hafez_AlMedlej

أعيدوهم

للرياضة

كلما سمعت أسئلة عن سلبيات الإدارة الرياضية أو أهم النواقص التي أتمنى زوالها، كنت دوماً أجيب بعبارة "انقطاع الأجيال"، وأعني بذلك أن بعض الإدارات الجديدة تتخلص من كل كوادر الإدارة السابقة وتبدأ من حديد في بناء الفريق والعلاقات والخبرات وغيرها، ويؤلمني أن هناك أسماء رائعة خسرتها الإدارة الرياضية فصرخت من الألم "أعيدوهم للرياضة".

"صالح بن ناصر وأحمد عيد" تاريخ طويل في الرياضة السعودية تسنما فيه العديد من المناصب، وربما لم تعد تستهويهما كراسى المسؤولية، لكنهما يمثلان خبرة تراكمية يندر مثيلها، ومن المناسب أن يستشار الخبراء في القرارات الاستراتيجية ولذلك "أعيدوهم

محمد النويصر وأحمد العقيل" طاقتان جبارتان يعملان بجد ونشاط من داخل الميدان، تشهد لهما قصص نجاح في الاتحاد والرابطة واللجان، ولم يصلًا بعد لسن التقاعد، وهناك مناصب تشغر فيتلفت صانع القرار بعيداً عنهما رغم أن كُلُّ شيء يقول "أعيدوهم للرياضة" "نواف التمياط ومحمد المسحل" قدرات رائعة في رسم الاستراتيجيات وإبداع بناء العلاقات وتمكن من الإقناع وصلابة فى الرأي، كلاهما لم يكمل ما بدأه من مشروعات واعدة كأنت الآمال عليها كبيرة، لكنهما رحلا مع تغير القيادات، وبالمرحلة القادمة "أعيدوهم للرياضة". عادل البطى وخالد الزيد" خبرة فنية واطلاع على أفضل التجارب الدولية، وقدرة على البناء والإعداد مع مصداقية في العمل يشهد بها الجميع، إَذا تحدثاً أبهرا وإذا عملا أخلصا العمل، ولا يزال في جعبتهما الكثير لخدمة الكرة السعودية إذا لبيتم نداء "أعيدوهم

تغريدة tweet:

ذكرت ثمانية أسماء فقط تمثل غيضاً من فيض، وأرجو ألا يغضب منى الأفذاذ المبعدون عن الرياضة ممن لم أذكرهم هم لا يقلون شأناً عن الأسماء الت ذكرت، فالهدف ضرب الأمثلة للقدرات التى أبدعت ونجحت ولا تزال قادرة على العطاء، لكن أبعدتها عوامل التغيير التي تجب ما قبلها فتخسر الرياضة السعودية ميزة الامتداد وتراكم الخبرات. إن الأسماء المذكورة أعلاه تملك المعرفة والخبرة والتجربة التي يمكن لها أن تساعد صانع القرار على اتخاذ القرار الرشيد، كما أنها أمضت سنوات طويلة في بناء جسور التواصل مع مفاصل الرياضة الخليجية والعربية والآسيوية والدولية، التي يمكن لها أن تختصر الطريق حين ننافس على ملفات دولية كالمنافسة على تنظيم البطولات والمناسبات وغيرها، وعلى منصات استمرار الأجيال نلتقي.

إجازة

التبديلات الـ 5

لوزان. الفرنسية

صادق مجلس الاتحاد الدولى لكرة القدم "إيفاب"، أمس، على اقتراح الاتحاد الدولى للعبة "فيفا" زيادة عدد التبديلات في المباراة من ثلاثة إلى خمسة بشكل مؤقت، والاستغناء عن استخدام تقنية المساعدة بالفيديو الـ "VAR" في التحكيم بمجرد استئناف البطولات المعلَّقة بسبب فيروس كورونا المستجد.

ولفت بيان مشترك للهيئتين إلى أن التعديل سيدخل حيز التنفيذ فورًا، ويشمل المسابقات التي تنتهي بنهاية ديسمبر المقبل، منها دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين في حال استكمالة في أغسطس المقبل، كما هو معلن من قبل اتحاد القدم.



السومة.. المزاج بعد الفطور

الرياض - الرياضية

حظيت صورة السوري عمر السومة، مهاجم فريق الأهلى، التي نشرها عبر حسابيه على إنستجرام وفيسبوك، بتفاعل

وظهر السومة في الصورة متكنًا على الأرض، فيما علق قائلًا: "المزاج بعد الفطور"، فيما حظيت بـ 4200 تعليق و36 ألف تفضيل بعد نصف ساعة من نشرها. يذكر أن السومة يبلغ عدد متابعيه في منصة إنستجرام 1.7 مليون.

(Jeonbuk Hyundai vs Suwon Samsung





المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق

SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP

الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز

جريدة الشباب العربى الدولية

أسسها سنة ١٩٨٧

هشام ومحمد على حافظ

رئيس التحرير

ىتـال القـوس

Battal Algoos

battalalgoos@arriyadiyah.com

نائب رئيس التحرير

صالح عبد العزيز الخليف

salehalkhalif@arriyadiyah.com

إدارة التحرير

مقبل متعب الزبنى

mugbel@arriyadiyah.com رياض ضيف الله المسلم riyadh.almusallam@arriyadiyah.com عوض مبارك الصقور awad.alsugour@arriyadiyah.com

مدير تحرير النشر الإلكتروني

أحتمد محميد الستويليم

ahmed.alswailem@arriyadiyah.com

رئيس القسم الفنى

عمر غرمان الشهرى

omar.alshehri@arriyadiyah.com

رئيس قسم الوسائل المساعدة

0000000000

000000000

صفحة حديدة

نشر الكاميروني تاوامبا, لاعب فريق التعاون الأول لكرة القدم, عبر حسابه على إنستجرام, بروفايل يتضمن صورًا من مىتىوارە مع الفريق, فيما علق بقوله: "القصة مستمرة.. صفحة جديدة قريبًا.. لتنكرًا التعاون مدة عامين مميزين".



ىتىارك النيجيري نوانكو كانو متابعيه عبر حسابه على تويتر بصورة تجمعه مع بعض زملائه السابقين في أرسنال خلال إحدى المباريات, حيث كانوا يىتىكلون حائط صد, فيما علق بقوله: "ما رأيك في هذا الجدار.. وماذا تتذكر؟".



بث مهند عسيري, مهاجم فريق الأهلي الأول لكرة القدم, عبر حسابه على سناب ىتىات مقطع فيديو لتسلم الفائزين بأطقم الذهب التي خصصتها بعض المحلات الراعية للمسابقة.



ظهر المغربي عبد الرزاق حمد الله, تجمعهما مع وضع أيقونة القلب.





الهلال الأول لكرة القدم, مرتديًا الزي السعودي خلال بث مبالتىر مع حساب منتخب بلاده عبر منصة إنستجرام, حيث

الشركة السعودية للأبحاث والنشير ــ الرياض

جيونبوك وسوون..

4.5 مليون مشاهدة

كورونا يمنح الدوري الكوري أكبر تفاعل في تاريخه

الرياض – أسعد حسن حظيت مباراة جيونبوك

هیوندای، وضیفه سوون بلووينجز، التي لعبت أمس، ضمن منافسات دور ي المحترفين في كوريا الجنوبية بأعلب مشاهدات عير منصات السوشال مبديا في تاريخ المنافسة منذ وبلغت مشاهدات المباراة التى جرت على ملعب جيونجو 4.5 مليون عبر منصة يوتيوب وموقع التواصل الاجتماعي تويتر" حيث بثها حساب الدوري الكوري مباشرة مع تعليق باللغة الإنجليزية

بهدف إتاحة الفرصة للجمهور الرياضي في العالم بمتابعة المواجهة التي تأجلت لمدة 59 المنتباهدات 4.5

@kleague 🤣 K League 🍕 وكانت المشاهدات الأعلى عبر

أكد الإنجليزي كيلي والكر، مدافع مانشستر سيتي الإنجليزي الأول لكرة القدم، أنه

يشعر بأن صحته العقلية في خطر بسبب الاهتمام الذي يتلقاه بعدما ترددت تقارير

وقال والكر في بيان نشره عبر حسابيه على إنستجرام وتويتر" أتفهم أنني أصبح

قدوة..هذا الاهتمام يضر بالعائلة كلها.. مررت بأصعب فترات حياتي حيث أتحمل

وأضاف: "الآن أشعر أنه يتم مضايقتي، لم يعد هذا يؤثر في فقط، ولكنه يؤثر في صحة عائلتي وطفلي الصغير أيضا.. لا أشعر بالأمان حتى في حدود منزلي".

وحظى البيان بتفاعل كبير من متابعيه عبر تويتر وإنستجرام ، حيث بلغت الردود

تويتر

الطائر الأزرق حيث وصلت إلى 3.1 مليون، فيما بلغت مشاهدات يوتيوب 1.4 مليون

يوتيوب

متابعو الحساب

متابعو القناة 59600



وارتفع عدد مشتركي قناة الدوري الكوري في يوتيوب إلى 59700 بزيادة تلغت نحو 340 في المئة مقارنة بعدد المشتركين السابقين، بحسب موقع "سوشال بيلد" المختص بتحليل منصات التواصل الاجتماعي. وعبر موقع تويتر وصل عدد مشتركي حساب الدوري الكوري إلى 92.8 ألف، فيما تفاعل المتابعون بشكل كبير من حيث الردود مع مقتطفات المباراة التي نشرها، بينما تم تثبيت المباراة في الحساب. وشهد النقل المبآشر عبر يوتيوب تفاعلًا كبيرًا من المتابعين من خلال التعليقات بمختلف اللغات في العالم.

حيث تم بثها مجاناً.



والكر:

• 🗆 🖂

صحتي العقلية في خطر

الرياض - الرياضية



مهاجم فريق النصر الأول لكرة القدمى عبر حسابه على إنستجرام يلعب مع قطته في منزله, كما نيتبر صورًا

ىث مباشر



ظهر البيروفي أندريه كاريلو, لاعب فريق تحدث عن كيفية قضائه فترة الحجر داخل

20 قمیصا..

7900 مقابل 149 ألف تفضيل.

". مفادها أنه خالف قواعد التباعد الاجتماعي.

جوائز حساب الأخضر

الرياض - مازن العسرج

شهد حساب المنتخب السعودي على موقع التواصل الاجتماعي"تويتر"، تفَّاعلًا كبيرًا مع المسابقة اليومية التي يطرحها الحساب، والتى تتركز أسئلتها حول البطولات التي شارك فيها الأخضر خلال مسيرته، ومسجلي الأهداف في البطولات. وأوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، أن إدارة الحساب خصصت 20 قميصًا سيتم للمسابقة حتى نهاية الشهر الكريم.

تقديمها جوائز للفائزين في الأيام المتبقية وتتنوع المسابقة التي جاءت تحت عنوان "الأخضر_بالبيت" بين المنتخبات السعودية بمحتلف فئاتها.



ة في هاشتاق #مسابقة_الأخضر_بالبيت 🏰 في عام 2002 سُجل آخر هدف ذهبي للأخضر من كان صاحب الهدف، وماهي المناسبة، ومن الفريق الـ

with me. If. If done to deserve their | feel as though I am being harassed. Foolely affecting me, but affecting the health of my famil trant for peop rivileged position as a role model and a professional athi a from my upbringing I do not take it for granted. at stage do my feelings get taken into consideration? has been torn apart, this has been dragged through the

ed to Sh - A STATEMENT

۱۷ · @kylewalker2 🙋 Kyle Walker

معتصم هارون moatasem.haroun@arriyadiyah.com

المراسلات باسم رئيس التحرير

editorial4@arriyadiyah.com

الحارثي..

كواليس الانتقال إلى الهلال

الرياض - الرياضية

كشف سعد الحارثي، قائد فريق النصر الأول لكرة القدم السابق، عن أنه تعامل بعقلية الاحتراف في مسألة الانتقال إلى الهلال وليس بالعاطّفة.

وأكد الحارثي في حواره مع حساب معهد إعداد القادة على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، أن بعض المسوَّولين في إدارة النادي في ذلك الوقت لم يكونوا يرغبون في

استمرارة، وفضّل الخروج بدلًا من إثارة الجمهور ضد الإدارة. وأوضح الحارثي، أنه نجح في تحقيق رغبة والده بمواصلة الدراسة حتى نيله درجة

البكالوريوس من جامعة الملك سعود مع مواصلة نشاطه الرياضي. يذكر أن حساب تويتر القادة استضاف عددًا من النجوم، من بينهم حمزة ادريس لاعب الاتحاد السابق، ونواف التمياط لاعب الهلال السابق، وتيسير الجاسم لاعب الأهلى السابق.

0

س ... 50202 الرياض . 11523

ال.باخرية

عبر مكاتب الشركة السعودية للأبحاث والنشر

لزيد من الاستفسار ، الاتصال على:

هاتف مجاني: 800-2440076

ريد إلكتروني: info@arabmediaco.com

www.arabmediaco.com بوقع الكتروني:

خارج الملكة

السرياط الكويت Kuwait ② +965 2997931 ③ +965 2997800 ا باخریة D+966 12 2836200 D+966 12 2836260 District Motamarat ① -4420 78318181 ⑥ -4420 78312310 الدينة النورة Madina (2) -966148340271 (3) -966148396618 P.O. Box 478 واشتطن Washington Dc (2) +1 202 6628825 (3) +1 202 6628823 Riyadh 11411 Saudi Arabia Tel:+96611 2128000 Fax: +96611 4417894 بيسروت ① +9611 800090 ② +9611 800088 ① +966 13 8353838 ⑥ +966 13 8340489 www.arriyadiyah.com editorial4@arriyadiyah.com Amman ① -9626 5517102 ② -9626 5537103 Algaseem (2) +966 13 3258315 (8) +966 13 3258317 ①+2491 83778301 ⑥+2491 83785987

O+96611 2128000



هاتف 417 920 000 اندن، 6950 44420 4420 بندن، دبى، 4440 49714 391 +9714 باريس، 6400 5377 391 +331

للتواصل من مختلف الدول الإدارة العامة، 1444 1444 11466 +966 برید انکترونی hq@alkhaleejiah.com www.alkhaleejiah.com

جريدة الشباب العربي الدولية تشكر أصحاب الدعوات الصحافية الموجهة إليها وتعلمهم أنها وحدما المسؤولة عن تعطية تكاليف الرحلة كاملة لمحرريها وكتابها ومراسليها ومصوريها، راجية منهم عدم تقديم أية هدايا لهم، فخير هدية هي تزويد فريقها الصحاف بالملومات الوافية لتأدية مهمتهم بأمانة وموضوعية



المركز الرئيسي: ص.ب 22304 - الرياض 11495 مانت 2128000 +96611 فاكس: 14429555 #

هاتف مجاني: 800-2440076

لشركة السعودية للطباعة والتغلية ص.ب 62116 - الرياض 11585 **ماتف: 96611 2121774** فاكس: **96611 2121774** فاكس: بريد الكتروني: info@saudi-distribution.com وكيل التوزيع في الإمارات هاتف: 966 112128000 فاكس: 9664 112884900+ "شركة الإمارات للطباعة والنشر" ديــــي هاتف: 971 4 3916503

هاكس: 971 4 3918354 +971 ى.. ب 1624 - حيدة 21441 هاتف: 966**12**6396060 فاكس: +966**12**6396060 أبوظبي هاتف: 6733555 971 4974 فاكس: 6733384 2 971+ هاتف و فاكس: 966**13**8471960+ شركة المثى للدعاية والإعلان والنشر والتوزيع سبريد الإلكتروني: mppc@mpp-co.com فاكس: 4834719 +965

للحصول على المزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني 8002440076

000000000

000000000

السبت 16 رمضان 1441هـ 09.05.2020 العدد 11910

خميس مشيط. عبد الرحمن أبو محروس

يؤدي محمد الشهراني، لاعب وسط فريق ضمك الأول لكرة القدم، تدريباته المنزلية نهارًا، بينما يتفرغ في المساء للتعبُّد، إلى جانب متابعة

الشهراني يتفرغ مساء

المسلسلات الرمضانية. وكشف لـ "الرياضية" عن تعمده التدرب أثناء الصيام، لاعتقاده بفوائد بذل المجهود على معدة

خميس مشيط، على أداء التدريبات البدنية الأساسية "السويدي".

المسيليم

ويقتصر البرنامج التدريبي الذي ينفذه اللاعب المعار من النصر، داخل مقرّ سكنه في مدينة



محمد الغامدى

أدراج الفيفا

تفتح من جدید

مع بدء الموسم الكروي استبشرنا

بقفزة نوعية في الدوري على

مختلف المستويات، وكان مصدر التفاؤل الحديث الذي تناول فيه

وزير الرياضة الأمير عيد العزيز

الفيصل في مستهل الدوري

لمتابعة المباريات والملخصات

والتحليلات مع إنشاء منصة

الخدمة للأندية والجماهير. كجزء من منظومة متكاملة لتطوير البيئة والمنشآت الرياضية وإيجاد 284 بوابة إلكترونية لخمسة ملاعب في الرياض وجدة والقصيم والأحساء والدمام، وإعلان استراتيجية دعم الأندية وتخصيص 50 مليونًا دعمًا مباشرًا و20 مليون ريال مرتبطة بتطوير منظومة الحوكمة للدلالة على أهميتها في تطوير بيئة العمل الرياضية وضبط العمل الرياضي إدارياً ومالياً. الواقع الذى نعيشه بعد أشهر فقط وليس سنوات أن هناك إجراءات تم تحقيقها على أرض الواقع وبعضها الآخر لا يزال يسير ببطء وتثاقل، لكن فى الوقت نفسه هناك أولوية لا يفترض الصبر عليها أو المساس بها واعتبارها من المسلمات في رؤية الاستراتيجية التى تنادي بوضع آلية دعم تقوم على تشغيل وتطوير الأندية لضمان استدامتها إداريًّا وماليًّا وتطبيق نظام حوكمة فعال، تكمن أهميته في ضبط التعاملات اليومية الإدارية والمالية، وضمان وجود ضوابط الرقابة الداخلية

وتناول خلاله تطويرخدمات النقل

التلفزيوني وتوفير منصة وتطبيق

الكترونية موحدة لبيع التذاكر تقدم

وإيجاد بيئة اقتصادية جذابة والحد من

حال الأندية وبلسان بعض رؤسائها

يؤكد لنا أننا أمام كارثة مالية ستطل

برأسها من جديد من خلال تضخم

الأرقام وزيادة الديون وعجز الأندية

عن الوفاء بالتزاماتها والعودة للمربع

الأول بعد أن أثبتت الأيام أن الإشكالية تتركز على إدارة المال بالصورة

الصحيحة بدليل استمرار الأخطاء سواء

بتعمد أو جهل وارتفاع فاتورة ديون

الأندية وعجزها لما كانّت عليها سابقًا،

خروج رئيس الاتحاد أنمار الحائلي

ويفترض أن تكون وزارة الرياضة

لا بد من معالجته.

وهو مؤشر خطير ينبئ بأن هناك خللاً

الأخير وإعلانه بوجود عجز مالى يصل إلى 200 مليون ريال دق جسر الإنذار

سمعته بوضوح كون القادم أصعب إذا

استمر العمل الفنى الارتجالي في شراء

وبيع وإلغاء عقود المدربين واللاعبين

تتدحرج لتصل لبقية الأندية، والخوف

كل الخوف أن يعيد الفيفا فتح أدراجه

بعد أن أقفلها تمامًا الدعم الكبير من

ولى العهد.

لستقبل قضابا أندبتنا ومشاكلها المالية

بتلك الطريقة التي يدير بها الاتحاد منظومة عمله، وسيجعل كرة النار

الفساد وتأثيراته السلبية.

المسيب

بین 3 عقارات

الحارس يتفقد التشطيبات.. وينشغل بالتمارين والقراءة وإيلاف

أنشطة متنوعة في يوم المسيليم

يحرص ياسر المسيليم، حارس

فريق الأهلي الأول لكرة القدم،

على محالسة أفراد عائلته في

رمضان، ومتابعة رسومات إيلاف

ابنته، بينما يوزع بقية وقته

بين أداء التدريبات المنزلية،

الدمام . حسام النصر

مجالسة أفراد أسرته

وتفقد أعمال تشطيبات أملاكه

العقارية، فضلًا عن ممارسة

هواية القراءة المولع بها.

ساعات رفع قيود منع التجول

ووفقًا لمصادر خاصة ب "الرياضية"، يستغل المسيليم

متابعة رسومات

عمارات سكنية يملكها في مدينة

ويؤسِّس المسيليم البنايات

الثلاث بنظام الشقق المفروشة،

وينوي عرضها للبيع فور اكتمال

حدة، لمتابعة اللمسات الأخيرة عليها

تأدية التدريبات المطلوبة

تفقد تشطيبات أملاكه العقارية

قراءة

وبحسب المصادر ذاتها، يخصِّص

الحارس البالغ 36 عامًا، جزءًا من

يومه للقراءة، التي كشف لمتابعيه

على تطبيق "سناب شات"، الشهر

الماضي، عن شغفه بها.

ولمدة ساعة ونصف الساعة،

التدريبي المطلوب منه، للبقاء تفشي فيروس كورونا.

مستعداً في حال استئناف النشاط الرياضى المتوقف حاليًا بداعى أزمة وقبل التوقف، خاض المسيليم 20 مباراة مع الأهلى محليًا وقاريًا خلال موسم 2019 <u>ـ 20</u>20. ً



صورة التقطت أمس للسوادي لاعب الوحدة يؤدي تمرين تقوية (صورة خَاصة بالرياضية) عضلات البطن داخل منزله في جدة

صورة التقطت أمس لبامسعود يقوى ساقيه على آلة صعود (صورة خاصة بالرياضية) الدرج داخل منزله في الرياض

بامسعود.. 90 دقىقة

أحمد بامسعود

المنتباركات . سحل

بديل

أساسي

20

الدقائق

831

المجمعة ـ محمد السناني

يقضى أحمد بامسعود، ظهير أيسر فريق الفيحاء الأول لكرة القدم، من 60 إلى 90 دقيقة يوميًا، في تنفيذ البرنامج التدريبي المنزلي المحدُّد من قبل الجهاز الفني. ويعتمد اللاعب البالغ 24 عامًا، على التدريبات البدنية

الأساسية، إضافة إلى تمارين التقوية باستخدام أجهزة رياضية يقتنيها. وخلال 20 مباراة خاضها في دوري كأس محمد بن سلمان

للمحترفين، تذبذبت مشاركات مسعود بين الأساسية والاحتياطية، فيما جلس بديلًا طيلة المواجهة الأخيرة قبل التوقف أمام أبها، في إطار الجولة الـ 22 من البطولة.

نتفليكس

تجذب السوادي

الرياض. علي الحدادي

يتابع سلطان السوادي، لاعب وسط فريق الوحدة الأول لكرة القدم، مسلسلات خليجية وعربية، تتنافس خلال الموسم الرمضاني، بخلاف أخرى عالمية عبر خدمة "نتفليكس"، استغلالًا لوقت قراغه. وفضلًا عن ذلك، يواظب السوادي على أداء تدريباته اليومية طبقًا للبرنامج الذي يفرضه الجهاز الفني لفريق الوحدة على جميع

ومنذ بداية الشهر الكريم، يمشي لاعب الوسط لمدة نصف ساعة يوميًا قبل الإفطار، بينما يمضي الساعة الأخيرة من الليل في أداء تدريبات متنوعة تشمل اختبارات القدرة والتحمل، وتمارين اللياقة



صورة التقطت أمس لمحرز أثناء أدائه التدريبات داخل منزله (صورة خاصة بالرياضية) في مدينة أبها

محرز

يحذر من السمنة

أبها ـ حسن ذيبان

حذَّر أحمد محرز، مدرب فريق أبها الأول لكرة القدم الأسبق، اللاعبين، من التهاون في أداء التدريبات الانفرادية المنزلية خلال فترة التوقف الجبرية الراهنة احترازًا من انتشار عدوى فيروس

وقال لـ "الرياضية" محرز: "فترة الجلوس الطويلة في المنزل، إن لم يصاحبها عمل يومي من اللاعب، بإجراء تدريبات مستمرة، فسيتعرض إلى زيادة ألوزن، ونقص معدل اللياقي، وذلك سيؤثر سلبًا في فريقه حال إقرار عودة النشاط الرياضي". وكشف المدرب السعودي عن أدائه تدريبات في منزله، بمعدل لا يقل عن ساعة يوميًا، مستفيدًا من امتلاكه بعض الأجهزة الرياضية.

التدريبات المنزلية..

إصابات ووفيات

الرياض. الرياضية

واصلت الإصابات ملاحقتها للاعبى كرة القدم، حتى أثناء اكتفائهم بالتدرب في منازلهم، خلال فترة التوقف المفروضة على جميع الأنشطة الرياضية حاليًا بداعي تفاقم جائحة كورونا. وبات الصربي لوكا يوفيتش، مهاجم فريق ريال مدرّيد الإسباني، أحدث ضحايا إصابات التدريبات المنزلية، بعدما تعرَّض أمس، لكسر في مفصل القدم اليمني، بحسب صحيفة "ماركا" الصادرة من مدريد. وإلى جانب يوفيتش، أصيب أكثر من لاعب أثناء تدربهم منزليًا، بينهم روسى فارق الحياة.



لوكا **يوفيتش** مهاجم ريال مدريد الإسباني

كسر في مفصل القدم



مدافع لوكوموتيف

موسكو الروسي

وفاة بأزمة قلبية

مطفم الزناري لاعب وسط حرس الحدود

المصري قطع رباط صليبي



آنس **باش** مهاجم الفتح الرباطي المغربي كسر مىتبط القدم

يواظب عبد الله العبد الله، نائب رئيس نادي العدالة، على

الأحساء . عادل الدحيلان

رغم الجراحة..

متابعة تنفيذ لاعبي الفريق الأول لكرة القدم، برامجهم التدريبية المنزلية يوميًا، على الرغم من قضائه حاليًا فترة نقاهة عقب جراحة في الركبة خضع لها الشهر الماضي. وأكد لـ "الرياضية" العبد الله فتحه خط اتصالات دائمًا مع لاعبى الفريق المحليين، وكذلك الأجانب، حتى من غادر منهم إلى بلاده، كي يطمئن على أوضاعهم الصحية والبدنية في ظل توقف النشاط الرياضي حاليًا لمكافحة فيروس كورونا. وقدّم المشرف على فريق العدالة الشكر لكل من سأل عنه خلال الفترة الماضية، كاشفًا عن بلوغه مرحلة تعاف



(صورة خاصة بالرياضة) المصابة داخل منزله في الأحساء





فهد الروقي 🄰 @fahdalruqi

حطب

الهنود الحمر

"في ليلة تنصيب الزعيم الجديد لقبيلة الهنود الحمر، سأل أفراد القبيلة زعيمهم الذي لا يعرف شيئًا عن الأحوال الجوية، هل سيكون الشتاء باردًا هذا العام، فأجابهم نعم سبكون باردًا، احمعوا الحطب، وبدأت القبيلة بجمع الحطب، وبعدها اتصل الزعيم بالأرصاد الجوية حتى يتأكد من معلومته، وسألهم، هل سيكون الشتاء باردًا هذا العام. فأجابوا نعم، سيكون باردًا جدًّا، فأمر أفراد قبيلته بجمع كميات كبيرة من الحطب، وبعد مضى فترة من الزمن اتصل مرة أخرى بآلأرصاد الجوية وسألهم، هل سيكون الشتاء باردًا هذا العام، فأجابوا نعم، سيكون باردًا جدًّا جدًّا، فأمر أفراد قبيلته بجمع كميات أكبر من الحطب حتى لم يعد هنالك أي حطب

وبعد مضى فترة من الزمن اتصل بالأرصاد الجوية حتى يتيقن من معلومته وسألهم، هل سيكون الشتاء باردًا هذا العام، فأجابوا نعم، سيكون الشتاء الأبرد على الإطلاق، فسألهم من أين تستقون معلق ماتكم؟ فأجابوا رأينا لهنود الحمر يجمعون كميات كبيرة من

هكذا تسير كثير من الأحداث في ساحتنا الرياضية، فالبداية تكون من خلال "حفلة استغباء" يحدث فيها أمر معتاد كإضرام النار عند الهنود الحمر، ومن بعدها يقاس على هذا العمل بأعمال مشابهة تنطلق بعدها الشائعات..

مثلا يحدث خطأ تحكيمي في مباراة ما يجيّر اللقب أو النقاط لأحد المتخاصمين أو المتنافسين، وهذا هو الحدث العام الطبيعي وغير الطبيعي هو ما سيأتي لاحقًا من تفسيرات موجهة غبية فيتم تجاهل أفضلية الفريق الفائز الميدانية وسيطرته شبه المطلقة على النزال وأحقيته بالفوز، ويتم التركيز على الخطأ التحكيمي ويعتبر هو سبب الفوز مع تجاهل بقية الأسباب، بل تجاهل أن الفريق نفسه تعرض أيضا لأخطاء مماثلة فى نفس اللقاء أو فى لقاءات أخرى وتجح في تجاوزها وانتصر على الخصم

المضحك المبكى في الثقافة الرياضية السائدة أن مصادِّر المعلومات تستقى من بعضها بعضاً، فمصلحة الأرصاد بنت معطياتها على احتطاب الهنود الحمر وزعيم الهنود الحمر يأخذ معلوماته من مصلحة الأرصاد والضحية أبناء القبيلة

الهاء الرابعة

بقالي عزتي ياللي على اللي ما سواها وأظنك ما سمعت بعاشق قلبه عصى أنا الحطاب في قاع جرد ما به شجر حداه البرد والليل الطويل وشب في فاسه







أدَّت القيود المفروضة للسيطرةِ على انتشار فيروس كورونا المستجد في ألمانيا إلى توقف أعمال 'سيرك ألتانو" شركةُ عائلية تضم 16 فنانًا. وتعطلت عروض السيرك مُنذ مارسٌ الماضى لكُنَّ الفَنَانين يؤُدونَ عُروضَهُمْ بصفة فردية فَى حقل بالقرب من مطار مولهايم. وقد أظهرت بيانات معهد روبرت كوخ للأمراض المعدية في ألمانيا ارتفاع عدد حالات الإصابة المؤكّدة بفيروس كورُونا في البلاد بواقع 1209 إلى 167300 إصابة كما اُرتفع عدد الوفياتُ بـُـ 147 إلّى 1625... وفي الصور التي التقطت أمس جريسو أحد منسوبي السيرك يؤدي عرضَ أكل النيران بينما تبدو شيلي أثناء فقرةٍ بالحلقات الدائرية في حين يقدم سيلفانو السيرك (الفرنسية) نيجرت عرض الكراسى

أوروبا..

معرکة فی ذکری النص

كورونا يلغي احتفالات مرور 75 عاما على الحرب العالمية

برلين. الألمانية

احتفلت بلدانٌ من كافة أنحاء أوروبا، أمس، بـ "يوم النصر " في القارة العجوز ، بمناسبة مرور 75 عامًا على هزيمة الجيش النازي في الحرب العالمية الثانية، وسط إلغاء العديد من الفعاليات المخصَّصة لإحياء الذكر م بسبب 'معرکة کورونا".

وكان من المخطط أن تُنظَّم في برلين، العاصمة الألمانية، فعاليات كبرى عند بوابة براندنبورج التاريخية وأماكن أخرى، مع توقع مشاركة مئات الآلاف من الأشخاص. اد الماء هذا البرنامج مطلع إبريل الماضي، وذهب ر ابتمويل بدلًا من ذلك إلى مبادرة رقمية لإحياء

ذكرى الحدث التاريخي.

وكانت بريطانيا قد وضعت أيضًا خططًا للاحتفال بهذه الذكري، تضمَّنت موكبًا بالقرب من قصر باكنجهام، لكن تم إلغاء معظم الفعاليات، أو تأجيلها، أو تقليصها إلى احتفالات عبر الإنترنت. وجرى الأحتفال بذكرى الحدث في فرنسا في صيغة تقييدية بسبب القيود المفروضة على الحياة العامة جراء جائحة كورونا.

الاحتفال يُنظُم سنويًا بيوم النصر

يوم النصر

8 مايو 1945

75 عامًا على نهاية الحرب العالمية الثانية

إغلاق الحديقة

أغلقت جائحة الفيروس التاجى مؤقتًا حديقة حيوان أمام الزوار في قرية ديميديف الصغيرة على بُعد 40 كيلومترًا من كييف العاصمة الأوكرانية وتضم أنواعًا نادرة بينها ألنمر البنغالي والأسود والزرافات الإفريقية. واقترب إجمالي عدد الإصابات بفيروس كورونا المستجد في البلاد من بحو 14 ألفًا بينهم 109 من العاملين في المجال الطبي في حين ارتفعت الوفيات إلى 340 وتعافى 2396 شخصًا َمن **'**كوَفيد 19".. وفي الصور التي التقطت أمس موظفةٌ تجلس إلى جوار قرد أثناء تناوله الطعام.. ويبدو ميخايلو بينتشوك مالك الحديقة يُطعم زرافة إفريقية وعاملة تتفاعل مُعُ نمر بنُجالي من وراء جدار زجاجي (الفرنسية)



أقنعة **وقبعات**



أعلنيت وزارة الصحة في المكسيك تسجيل 1982 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد و257 وفاةً إضافية ليرتفع العدد الإجمالي للإصابات في البلاد إلى 29616 والوفيات إلى 2961. وفي الصورة المركّبة التي التقطت أمس يظهر موظفون في 'جيمي" شركة الملابس والبدلات أثناء عرض أقنعة وجهٍ للحماية من كورونا مع قبعات تقليدية في مدينة جوادالاخارا المكسيكية (الفرنسية)

تراجع إنفاق المستهلك الياباني

طوكيو ـ الألمانية

أظهر تقرير حكومي في اليابان، أمس، أن متوسط إنفاق الأسر اليابانيّة انتخفض بشكل حاد خلال مارس الماضي بسبب تفشي فيروس كورونا، وزيادة ضريبة الاستهلاك في العام الماضي. وذكرت وزارة الشؤون الداخلية والاتصالآت، أن إنفاق الأسر انخفض بنسبة 6 في المئة على أساس سنوي، ليصل إلى 2746 دولّارًا في مارس الماضى. وانخفض إنفاق الأسر منذ أن رفعت

واشنطن

صورة التقطت أمس لقناع

منحوت على هيئة رجل فى واشنطن العاصمة

أسوأ أرقام وظائف منذ

(أسوشيتد برس)

عام 1948 بسبب الفيروس

حكومة آبي ضريبة الاستهلاك في البلاد من 8 في المئة إلى 10 في المئة في بداية أكتوبر الماضي على الرغم من معارضة المواطنين، وضعف إنفاقً وقفز عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا

فى اليابان منذ موافقة اللجنة الأولمبية الدولية والمسؤولين اليابانيين، في مارس الماضي، على تأجيل دورة الألعاب الأولبية في طوكيو، التي كانت مقرَّرةً الصيف الجاري، إلَّي 2021.

إبريل 2020 فرضت حالة الطوارئ في 7 مقاطعات

بعد أسبوع تم توسيع نطاق حالة الطوارئ لتنتيمل كامل البلاد

الاثنين الماضي جرى تمديد حالة الطوارئ حتہ نھایة مایو الجاري



السبت 16 رمضان 1441هـ

تورينو - الرياضية

بيَّنت صحيفة "لا جازيتا ديلو سبوت" الإيطالية أن البوسنى ميراليم بيانيتش، لاعب وسط فريق يوفنتوس الإيطالي الأول لكرة القدم، أعطى

بيانيتش يقبل العرض

موافقته على الانتقال إلى برشلونة، وأن هناك اتفاقًا مع النادي الكاتالوني. ويمتلك بيانيتش المواصفات التي يسعى برشلونة لوجودها في لاعب الوسط، حيثُ سيتكّيف

اللاعب مع أسلوب لعب النادي، ولن يكون سعره مرتفعًا للغاية بالنسبة إلى جودته العالية، حيث لن يدفع برشلونة في الصفقة سوى 8 ملايين يورو، وإدخال لاعب في الصفقة.



عدنان حستنية @Adndn_Jas

الله «يعيننا»

على الحكم المحلي

أسوأ مآسي المؤثرات المستقبلية المتوقعة لوباء كورونا فيما يخص كرة القدم السعودية التي قد تراود بعضنا هو أن الحكم السعودي سيعود من جديد لقيادة مباريات الدورى السعودي، وأنه مع الظروف الصحية واحتياطات كل دول العالم لمنع انتشار هذا الفيروس الحكم الأجنبي سنقول له

"وداعاً" لأكثر من موسمين. _ الخوف من عودة الحكم السعودي ليس تحطيماً وتقليلاً من كفاءته، ولكن الحقيقة يجب أن تقال إن فيهم من تتوفر فيه كل الإمكانات والقدرات التي لا تقل عن أي حكم أجنبي، إلا أنها "تخْتَفَى" كافة هذه الميزات في مباراة أو أكثر محلياً، والأدلة على ذلك كثيرة تم طرحها مؤخراً في عدد كبير من اللقطات التي نشرت عبر منصة تويتر. ـ لا أدرى مأذا "يصيب" الحكم

السعودي، بدايته تبشر بـ"الخير" وبعد فترة من الأضواء والشهرة عيناك لا

تصدق كيف تحول هذا الحكم المثالي

وتصاب بالدهشة حينما تسند للحكم

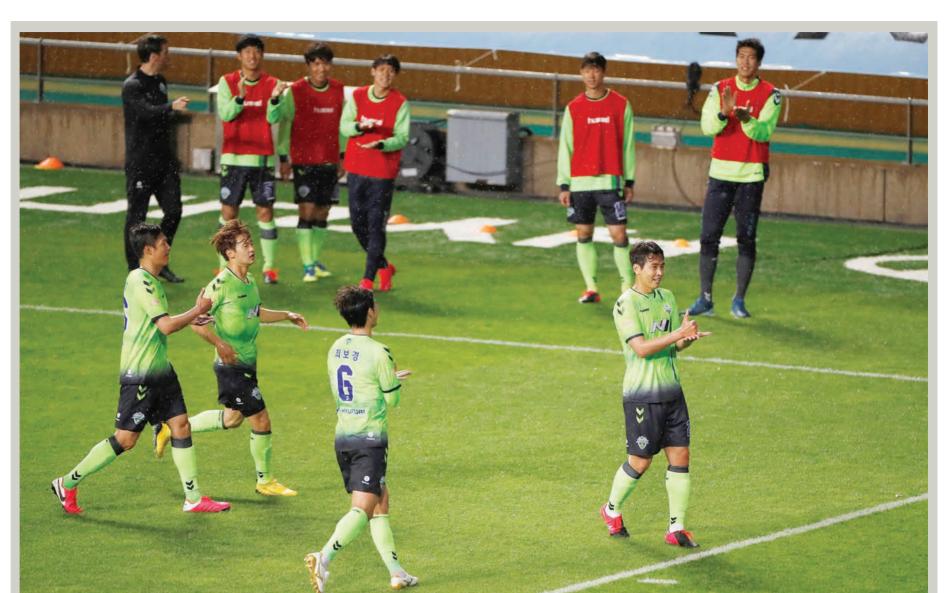
إلى حكم آخر، يزيد استعجابك أكثر

السعودي مباريات في غير الدوري السعوديّ، تراه من أفضل الحكام. ْ ـ لا تقف حالة الصدمة عندك محصورة في هذا الإعجاب، إنما تضيف له عندما يتقاعد هذا الحكم وغيره وتبدأ القنوات الفضائية تستعين بهم في تحليل المباريات فتشاهد الفرق ألكبير بين حكم على أرضية الملعب كان مكروهًا

ونال سخط الجماهير وحكم على الشاشة، فرق كبير في المعلومة وثقافته التحكيمية، تبحث عن إجابة سؤال "معقولة" هل هو نفسه ذاك الحكم

- هناك من يقول إن مشكلة الحكم السعودي تكمن في الضغوط النفسية

وصافراته الظالمة؟



انطِلقت منافسات الدوري الكوري الجنوبي أمس بعد ٍ تأخرها عِن الموعد الأصلي بسبب فيروس كورونا المستجد من دون جماهير وسط احتياطات ومعايير صحية صارمة تشمل عدم الاحتفال بالأهداف كالمعتاد أو مصافحة اللاعبين لبعضهم بعضًا باليد أو التحدث عن قربً.. وحظيت المباراة الافتتاحية على ملعب جيونجو التي جمعت جونبك هيونداي موتورز حامل اللقب وسوون بلووينجز بطل الكأس بمتابعة إعلامية وتلفزيونية واسعة من جماهير كرة القُدم من مختلف أنحاء العالم وانتهى اللقاء بفوز جونبك بهدف من توقيع لي دوَّنج جوك القائد.. وفي الصوّرة أ التي التقطت أمس جوك يحتفل مع زملائه بهدفه

أذن هوليفيد نساوي ذهبا

الملاكم السابق يروي قصة الملايين بعد عضه المنافس

50

القاضية:



ترجمة: بهاء الدين فرح

عترف الأمريكي مايك تايسون، بطل العالم السابق في ملاكمة الوزن الثقيل، بأن قضمه أذن مواطنه إيفاندر هوليفيد أثناء نزالهما الشهير في 1997 جعلته يكسب أكثر من الغرامة التي فرضت عليه وقدرها ثلاثة ملايين دولار، التي اقتطعت من الجائزة التي منحت له مقابل النزال وقدرها 30 مليونًا.

ويتوقع أن يخوض تايسون "53 عامًا" وهوليفيد "57 عامًا" نزالاً خلال الفترة المقبلة لجمع بعض الأموال لصالح المؤسسات الخيرية، بحسب توقعات صحافية، حيث بدأ الأول في خوض جولات تدريبية قاسية لإنقاص وزنه مع مدرب خاص.

برشلونة يستأنف التدريبات

استأنف فريق برشلونة الإسباني الأول لكرة القدم

فيروس كورونا المستجد، على أمل استئناف منافسات

موسم 2020–2019 من الدوري الإسباني بداية من يونيو المقبل. وذكرت صحيفة "آس" الإسبانية، أمس، أن

اللاعبين التزموا ببروتوكول صارم يمنع وجود أكثر

من 12 لاعبًا في المنشآت الرياضية للأندية، والحفاظ على مسافة لا تقل عن 4 أمتار بين كل لاعب والآخر

خلال الحصة التدريبية. وتم تقسيم اللاعبين الـ11 إلى 3 مجموعات، من أجل إجراء تدريب فردي سلس،

تكون من عدة جمل، وفي القسم الأخير كان بإمكان

لاعبين فقط الوجود في صالة الألعاب الرياضية. وبعد

ذلك، وصل عدد آخر من لاعبى الفريق الأول إلى مركز

التدريبات، إلى جانب اللاعبين من فريق الشباب على

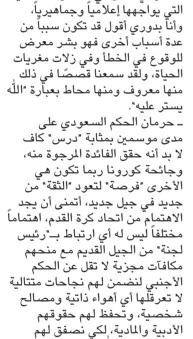
تدريباته الجماعية، بعد شهرين من التوقف بسبد

برشلونة- الرياضية

رأسهم أنسو فاتى.

USOF وأكد تايسون لمدونة هوتبوكسين الصوتية الأمريكية، تُعليقًا على تلك الواقعة، بحسب صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية أمس: "لم أفكر في الموضوع على الإطلاق.. ما فكرت فيه كيف أننى كسبَّت مالاً كثيرًا من قضم أذن شخص ما، عوضتى عن الغرامة التي فرضت علىَّ.. أليس هذا جنونًا". وأضاف: "ما جعَّل الأمر أكثر مرحًا هو أننى كسبت مالاً كثيرًا.. فقط من الصورة التي التقطت لي وأنا أنقض على أذن هوليفيد". وخُلال فترة ابتعاده عن حلبات الملاكمة، بعد سحب رخصته، ظهر تايسون ضيفًا على حلبات "دبيلو دبيلو أي" للمصارعة في برنامج "رسلينجمانيا"، وذلك مقابل ثلاثة ملايين دولار، حيث أدى دور صورة القطت لتايسون الملاكم السابق في إحدى المناسبات مساعد أحد المصارعين.

(أرشيفية)



ونقول "الحمد لله على وجود الحكم

سون.. المجند المثالي

سول. الفرنسية

اختير الكوري الجنوبي سون هيونج مين، مهاجم فريق توتنهام الإنجليزي الأول لكرة القدم، من بين أفضل خمسة مجندين في كتيبته، بعدما أنهى أمس تدريباته العسكرية الأساسية، التي امتدت لثلاثة أسابيع مع مشاة البحرية. وصرح متحدث باسم سلاح مشاة البحرية الكورية الجنوبية بأن سون "27 عامًا" كان من بين أفضل خمسة مجندين من أصل 157 في كتيبته. وقال: "سون كان استثنائيًّا في كل الفئات التدريبية، بما فيها الأخّلاقيات العسكرية والتعليم الأمني".

وبدأ سون تدريباته في 21 إبريل الماضي، مع الكتيبة 91 التابعة للواء التاسع في جزيرة جيجو الجنوبية، وتضمنت المشر لمسافات طويلة وتدريبات مع الغاز المسيل للدموع والبنادق.



صورة نشرها أمس سلاح البحرية على فيسبوك لمين يحمل بندقيته بعد انتهاء التدريبات العسكرية (الفرنسية)

مانشستر يغير الأسلوب

لندن. الألمانية

أوضح النرويجي أولى جونار سولشاير، مدرب فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي الأول لكرة القدم، أن فريقه يكثف تدريباته، مع تغيير في الأسلوب، تحسبًا لاستئناف بطولة الدوري. ومن المقرر أن تجتمع أندية الدوري الإنجليزي، بعد غد، لمناقشة شروط عودة الدوري، على الرّغم من أنهم سيلتزمون بالإرشادات

وأضاف سولشاير، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية "بي.بي.سيّ"، أن ناديه غيّر أسلوب التدريبات، حيث يجري متابعة اللاعبين عبر نظام التتبع "جي بي إس"، لمراقبة عملهم وَليأقتهم

وتابع: "أعتقد أن نظام التتبع ألهم بعض اللاعبين وحفزهم لتكثيف تدريباتهم، لأننا نقترب أكثر من استئناف المنافسات وهو ما نأمله، لهذا فهو وقت التكثيف".



صورة التقطت أمس للإسباني جيرارد بيكيه قلب دفاع برشلونة أثناء الحصة التدريبية الأولى (الفرنسية) للفريق بعد شهرين من التوقّف



الباحة..

تعقم الشوارع

كثفت أمانة منطقة الباحة أعمال الإصحاح البيئي عبر تعقيم وتطهير الشوارع والأسواق والمرافق الحيوية في محافظات ومدن المنطقة، للتصدي لانتشار فيروس

ونفذت الأمانة حملة ميدانية فى المنطقة لتعقيم وتطهير المقرات والمرافق الحكومية والأمنية، تماشيًا مع الإجراءات الوقائية والاحترازية وذلك في إطار برنامج الشراكة بين الدوائر الحكومية تعزيزًا للجهود الوقائية المكثفة الرامية لتأمين صحة وسلامة أفراد المجتمع. جهزت الأمانة لهذا الغرض عددًا من الكوادر المدرية والمؤهلة والمعدات التي تتناسب مع عملية التعقيم وغسل



صورة التقطت أمس لعدد من العمال أثناء نظافة وتعقيم أحد شوارع الباحة

الشرقية..

940 جولة ميدانية

الدمام - واس

نفذت أمانة المنطقة الشرقية، "940" جولة ميدانية تفتيشية، و35 جولة مشتركة مع مجموعة من الجهات ذات العلاقة، أمس، وذلك ضمن حملات الجولات الرقابية التفتيشية الميدانية وحملات التعقيم والتطهير للمحلات ومراكز التسوق والأماكن العامة، والإجراءات الاحترازية للوقاية من فيروس كورونا". وأسفرت الجولات الميدانية، عن عدد من المخالفات تُمثلت في 16 مخالفة للتكدس في الأسواق المركزية، و3 مخالفًات تكدس في مساكن ألعمالة، ورصدت 31 مخالفة لمجموعة من الأسواق والمراكز التجارية لعدم تطبيق التدابير الصحية المرتبطة للوقاية من فيروس



صورة التقطت أمس لمراقب في أمانة الشرقية في أحد الأسواق

«عيدنا بهجة» تكسو الأيتام

حملة عيدنا بهجة

| المنطقة: | المبادرة: | |
|------------|---------------------|--|
| تبوك | جمعية رعاية الأيتام | |
| قيمة الكسو | المستهدفون: | |

1013 يتيمًا ويتيمة تبوك - واس

أطلقت الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام في منطقة تبوك، حملة "عيدنا بهجة" لكسوة 1013 يتيمًا ويتيمة خلال عيد

200 ريال

وأوضح المهندس عبد العزيز القيسى، المدير التنفيذي للجمعية، أن إطلاق هذه الحملة يأتي في إطار الخدمات والبرامج الكثيرة التي تقدمها الجمعية للأيتام في المنطقة. وأفاد أن قيمة الكسوّة لليتيم الواحد أو لليتيمة يبلغ 200 ريال، وسيتم تسليمها خلال الأيام المقبلة لتحقق الهدف المنشود منها، مؤكدًا أن الحملة تعد من الأعمال الإنسانية التي تتبناها الجمعية، مقدمًا شكره لجميع الداعمين والمشاركين والمساهمين بهذه الحملة، وغيرها من فعاليات ومبادرات الجمعية.



صورة التقطت أمس لأحد أفراد هيئة الهلال الأحمر في القصيم أثناء إطلاق طائرة درون بهدف مراقبة درجة حرارة المتسوقين في سوق الخضراوات المركزي في مدينة بريدة ضمن خطط مواجهة فيروس كورونا

«درون» تحاصر کورونا

كاميرات تقيس حرارة الجسم.. وتحمي المتسوقين

الرياض. الرياضية

أطلقت بعض أمانات المناطق في السعودية تقنية المسح الحراري الجوي عبر استخدام طائرة "درون" مزودة بكاميرات حرارية حديثة ضمن الإجراءات الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا.

وتعد أمانة منطقة القصيم من أوائل المناطق التي استخدمت هذه التقنية، حيث طبقتها في سوق الأنعام في مدينة بريدة.

وتعمل طائرة "درون" على قراءة حرارة الجسم للأفراد داخل الحشود والمجموعات البشرية في المناطق المفتوحة وتحديد من لديهم درجة حرارة غير طبيعية بشكل آلى، ليتم بعد ذلك اتخاذ الإجراءات الوقائية، بهدف متابعة سلامة المتسوقين، كما أنها تعمل أيضا على دعم ومساعدة سيارات الجهات الأمنية التي تجوب الشوارع لمراقبة سير إجراءات العزل الاجتماعى وتقيد المواطنين والمقيمين

بالإجراءات الوقائية والاحترازية. وبخلاف أمانة منطقة القصيم، شارك أيضا فرع هيئة الهلال الأحمر في منطقة القصيم بمراقبة درجة حرارة المتسوقين في سوق الخضراوات المركزي في مدينة بريدة، بالتعاون مع أمانة المنطقة ومدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية، وذلك عبر تقنية المسح الحراري الجوى باستخدام



واصل مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية توزيع السلال الغذائية الرمضانية على الأسر المتعففة والأكثر احتياجًا في عدد من الدول العربية والإسلامية.. وفي الصور التي التقطت أمس عائلة باكستانية تتسلم سلة غذاًئية في إقليم البنجاب.. وفي الوسط أحد العاملين يوزع كرتونة من التمر على أحد المنازل في محافظة تعز.. أ وأخيرًا مجمّوعة من الأطفال على عربة 'كارو" بعد تسلمهم سلة غذائية في ولاية شمّال دارفور السودانية ـ

غي رمضان

نور يعلن الاعتزال

الرياض. أحمد الخلف

يصادف الـ16 من رمضان، مرور أربعة أعوام، على اعتزال محمد نور، قائد فريق الاتحاد الأول لكرة القدم، رسميًّا، بعد مسيرة حافلة مع الاتحاد والمنتخب السعودي، بدأها في العام 1993م وانتهت في العام 2016 وتوجت بـ 25 بطولة مع الأتحاد والمنتخب السعودي ونادي النصر.

وجاء إعلان نور الاعتزال في 16 رمضان 1437 خلال مؤتمر صحافي، عقد في أحد فنادق جدة، وأعرب يومها عن حزنه الشديد لهذا القرار، وعن رُغبته في تنظيم مباراة اعتزال في وقت لاحق. يذكر أن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في الاتحاد السعودي لكرة القدم، أوقفت اللاعب محمد نور لمدة 4 أعوام عن اللعب أو ممارسة أي نشاط رياضي في ديسمبر 2015 قبل أن يُرفع عنه الإيقاف مؤقتًا ليتم بعد ذلك تأكيد القرار.



صورة التقطت لنور قائد فريق الاتحاد محاصرًا من قبل عبد الغني وأدريان لاعبي النصر في ظهوره الأخير في الملاعب خْلال المباراة التّي جرت عاّم 2016

المري: أفطرت في المحطة

الأحساء - عادل الدحيلان

تحمل ذاكرة صالح المري، مدير المركز الإعلامي في نادي الفتح، والصحافي في صُحيفة "اليوم" سابقًا، العديَّد من ً الأحداث ومنها إفطاره في إحدى محطات الوقود قبل

صحافية

لـ "الرياضية" المري: "كلفت بتغطيات يومية في جمرك سلوى في شهر رمضان قبل أعوام، وكنت يوميًا أقطع مسافة 120 كيلو مترًا، وفي أحد الأيام خلال عودتي إلى مدينة الهقوف، تصادف ذلك مع موعد الإفطار، واضطررت إلى الإفطار في إحدى محطات الوقود". وعن الموآقف الأخرى فى رمضان، أجاب: "أثناء تغطيتى للأعمال التطوعية لقناة الإخباريةً، أضطر إلى الإفطار خارج المنزل".

عدة أعوام. وعن هذا الموقف، قال



على شط العرب.

الصيد هواية رمضانية

صائمون عراقيون ينتقون بأنفسهم أسماك الإفطار

عادات رمضانية عراقية

تبادل أطباق الطعام

قصد الأسواق التقليدية

الألعاب التتعبية ليلًا

المسابقات الثقافية

بغداد. الرياضية

يختار صائمون في العراق صيد الأسماك نهارًا للترويح عن أنفسهم، وهي هواية تمُارَس أيضا في دول عربية أخرى، مثل الجزائر وعلى ضفاف نهر شط العرب، ألقى شبابٌ من مدينة البصرة، جنوبي العراق، سنانيرهم أمس في الماء تحت أشعة الشمس، أملًا في العودة إلى منازلهم ىاللىسماك قبل موعد وتعتمد هواية الصيد على الصبر والتحمّل، وهما سمتان للصائم. فيما يُعدّ السمك إحدى الوجبات الرئيسة على

المائدة العراقية، بطرق إعداد مختلفة. ويتشكل نهر شط العرب من التقاء نهري دجلة والفرات عند البصرة، وتتفرع منه أهوار تشق الأحباء، فيما يبلغ طوله 200

صورة التقطت لصيادَين يجلسان أعلى مركب خشبي قديم في مياه نهر شط العرب قرب مدينة البصرة العراقية لصيد الأسماك

الفجر

04.25

(الفرنسية)

الفجر

03.29

الامساكية

الفجر 03.47 المغرب

06.27

06.49

الفجر

04.22

المغرب

الفجر

04.16 04.22

المدينة المنورة

06.55

المغرب 06.52

المغرب 06.17

06.07

الفجر

03.37

المغرب

المغرب 06.34

الفجر

04.18

الفجر 03.51 المغرب

07.00

الصقور:

«أشعب» في ذاكرتي

حوار: حواس العايد

حمل شهر رمضان الكريم بين طيّاته مجموعة من العادات والذكريات، التي تختلف من شخص إلى آخر. في هذا الحوار نقلب مع أحد الشخصيات أوراقه الرمضانية. وضيفنا اليوم حمد الصقور، لاعب كرة القدم السابق في ناديي النصر والرائد.

ماذا بقي في ذاكرتك من رمضان مسلسل "أشعب" التلفزيوني، الذي عُرضَ

في التسعينيات الميلادية.

موقف تعرضت له في رمضان ولا تنساه؟ حصولی علی بطولتین رمضانیتین فی یوم

واحد بنجران. الأولى في نادي الأخدود مع فريق حرس الحدود بعدها فزنا على فريق مجوهرات آل عقيل. والثانية في نادي نجران مع مجوهرات آل عقيل بالفوز على فريق الشرطة. وسجلت في المباراتين وتسلمت في كلتيهما كأسًا وميداليّة ذهبية من وكيل الإماّرة.

شخصية تفتقدِها في رمضان هذا العام؟ جدتى رحمة الله عليها.



عادة تحرص عليها في كل رمضان؟ ختم القرآن الكريم.

طبقك الرمضاني المفضل؟



هل للرياضة نصيب في برنامجك

الرمضاني؟ بالتأكيد، من الضروري ممارسة الرياضة فى رمضان، بواقع ساعة يوميًا.



جولة في أحد الأسواق

البلاغات 940 طوال أيام الأسبوع.

رفحاء - واس

www.arriyadiyah.com

بوميات

رمضانية

البائدية

يرشدون المتسوقين

يشارك 100 متطوع ومتطوعة، من الإدارة العامة

وتهدف المبادرة إلى نشر التوعية بين المتسوقين، وتعريفهم بطرق الوقاية الصحيحة من فيروس كورونا

المتطوعون والمتطوعات الكمامات والقفازات.

للمسؤولية المجتمعية في أمانة منطقة جازان، في تنفيذ مبادرة التثقيف والتوعية الصحية بالأسواق والتجمعات

التجارية، بهدف تطبيق مختلف الإجراءات الاحترازية

المستجد، مع متابعة تطبيق الإجراءات الوقائية مثل التباعد الاجتماعي، وقياس درجة حرارة المتسوقين والمتسوقات،

وتقديم خدمة التوجيه إلى الأماكن التي يريدون الوصول إليها بشكل يضمن التباعد داخل المحلات. ويوزع

صورة التقطت أمس لمتطوعة في أحد أسواق جازان

نتائج جولة بلدية رفحاء

المخالفات

43

3 محلات تجارية

(واس)

الزيارات

143

المحلات المخالفة

الأيام

03

إغلاق

100 متطوع

جازان - واس

والوقائية اللازمة.

السبت 16 رمضان 1441هـ 09.05.2020 العدد 11910

أغلقت الفرق الرقابية في بلدية محافظة رفحاء 3 محلات تجارية لمخالفتها الأنظمة والاشتراطات البلدية وحررت 43 مخالفة، وذلك خلال الأيام الثلاثة الماضية. وأوضحت البلدية، أمس، أن الفرق الرقابية وخلال جولاتها اليومية للتأكد من التزام المنشآت الغذائية والتجارية بالتنظيمات الاحترازية والوقائية ضبطت خلال الأيام الثلاثة الماضية 3 محلات مخالفة للاشتراطات البلدية وجرى إغلاقها، كما حررت 43 مخالفة بعد قيام فرقها بـ 143زيارة للمنشرِّت، وطبقت لائحة الجزاءات والغرامات البلدية بحق المخالفين. وأهابت بلدية رفحاء بالمواطنين والمقيمين سرعة الإبلاغ عن أي مخالفة عبر الاتصال بالرقم الموحد لتلقى





أدى عدد محدود من المصلين صلاة الجمعة في المسجد الحرام في مكة المكرمة والمسجد النبوي في المدينة المنورة للأسبوع الثالث على التوالي وسط إجراءات احترازية تفاديًا لفيروس كورونا المستجد 'كوفيد 19".. وتكرر المشهد ذاته في المسجد الأقصى في القدس وجوامع كبرى أخرى في عدد من الدول الإسلامية تزامنًا مع أنتصاّف شهر رمضان.. وفي الصور التي التقطت أمّس يلقي الدكتور عبد الله الجهني إمام وخطيب المسجد الحرام خطبة الجمعة أمام موظفين وأفراد أمن.. ويرفع مسلم مسن يديه بالدعاء في موقع مرتفع في القدس أمام قبة الصخرة في الأقصى.. ويرتدي شيخ لبناني قفازين أثناء حضور الجمعة في مسجد محمد الأمين في بيروت (واس ورويترز والفرنسية)



حوار: متعب العبد الهادي

يتغير الزمان.. ويختلف المكان.. ويجمعنا رمضان.. وبين الأمس واليوم والغد.. فواصل أشبه بنقاط تحول.. تتقاذفها أمواج الحياة لتستقر بها علم صفحات "الرياضية" في قصص متباينة الأحداث، عبر حوار ثابت المعالم.. مختلف الإجابات مع نخبة من الأسماء.. ضيفنا اليوم فيصل اليامي الشاعر

عثرت

على كنز بقدوم نوف

أريد طائرة خاصة

تعيدني إلى الزمن الراهن

تغيرت التجربة

والملامح ذاتها

الصحافي الرياضي الحقيقي نادر الوجود

الجهود السعودية

درس في حقوق الإنسان

تغريدات الفاهم والفاهي مليئة بالجهل

خسائر الأفكار السوداوية

فادحة

مساراتنا تحتاج إلى الصيانة أكثر

التعنصر قبيح

من الجوية

ونتائح التعصب وخيمة

فيطل البامي

الميلاد المكان شاعر وإعلامي 1974 الخبر

المسيرة الشعرية:

بدأ كتابة التتعر منذ عام 1991

تتبارك في العديد من الأمسيات داخل وخارج السعودية

رابح صقر عبد الته الرويىتند

حسين الجسمي علي بن محمد ماجد المهندس عبد العزيز

المنصور

عايض

الكبر لته غلطة

توك

عيال حارتنا

باین علیك متميزة وتتن رايك على الريىتى

دعوة المظلوم رد عليه يا حبيبي فقدتك

الوظيفة

أهدافي الذهلاق

الشاعر والإعلامي ينقل القراء إلى بلاط صاحبة الجلالة بدورات تدريبية

01

قبل البداية.. ما الوجه الذي لا يعرفه

هو ذات الوجه الذي عرفوه.. تغيرت التجربة بسبب تراكم الأعوآم، ولكن هي ذاتها

في زمن كورونا تغير العالم.. ماذا تغير فيك أنت.. وماذا تعلمت؟

قيمة العديد من الأشياء تغيرت كثيرًا بالنسبة لى، سواءً بأهميتها أو بعدم الأهمية، التجربة قاسية وإيجابية في الوقت ذاته.. ولكن أعظم ما تعلمناه أن هذا البلد عظيم جدًّا، وما قدمته حكومة خادم الحرمين الشريفين "درس" لمن يدعون حقوق الإنسان.

المبادرات والإحراءات والمواقف التى اتخذتها الحكومة السعودية فى مواجهة الوباء أذهلت الدنيا بأسرها.. أي رسالة مختصرة تكتبها في هذا السياق؟

"أنت ما مثلك في هالدنيا بلد".

04

طفل سعودي يلوح بالجواز الأخضر في المطار عائدًا مع عائلته.. اكتب عنوانًا تحت هذه اللقطة؟

افتخر يا صغيري.. فأنت تحمل طوق النجاة.

05

عندما يضع كورونا أوِزارِه ويرحل.. أي شيء تخطط لفعله أولًا؟

الالتقاء بالأصدقاء الذين حرمتنا منهم هذه

06

كىف تقضي أوقاتك في المنزل.. هل لديك أنشطة وهوايات تمارسها وتراها تميزك عن الآخرين؟

هي ذاتها ما قبل الحجر المنزلي، ولكن بتصرف" متابعة التلفزيون، زيادة مناهل الثقافة من خلال القراءة أو ألعاب تنشيط الذاكرة، والإعداد المبكر لبرنامجي "عن بعد" من خلال قناة روتانا خليجية.

من أين أتم كوفيد 19: رجل أكل خفاشًا.. عالَم مُختبرات فلت منه الفيروس.. أم شيء آخر لا نعلمه؟

من الجهل التكهن عن مصدره دون أن يكون للشخص ما يؤهله إلى فهم هذا الأمر ودون مستند، وهذا الجهل للأسف منتشر من خلال رسائل الـ"واتساب"، وفي دهاليز بعض تغريدات "الفاهم والفاهي"، ولكن يجب علينا ترك الأمر لأصحاب الاختصاص، وهم حريصون على الإجابة

08 لا يستهدف الأطفال.. ضرب بقوة في الدول الأقوى.. ماذا فهمت من تحركات كورونا تلك؟

كورونا جاء لتغيير نمط الحياة وسلوكياتها، يجب أن نتواكب مع عصر "حديث الحديث".

بعد معقمات الأبدى.. ما المعقم الذي

تتمنى صناعته.. ولماذا؟ المعقم الفكري.. الوباء له علاج ومدة زمنية وينتهى.. لكن الأفكار السوداوية والعنصرية والتجرد من الإنسانية عمرها للأسف أطول وخسائرها فادحة.

توقف طيران العالم.. فما أفضل طريقة لصيانة المسارات الجوية في السماء؟

قد تكون مساراتنا بحاجة إلى صيانة أكثر من المسارات الجوية.

الهزيمة الأقسى في حياتك.. كيف تعايشت مع انكساراتها.. وكيف تجاوزت

الخسائر نسبية ولكل وقت خسارته، وهناك خسارة تعيش معك وتتعايش معها على سبيل المثال "وفاة والدي رحمه الله "، ولكن تحويل الهزيمة إلى انتصار هو الهدف الذهبي بالنسبة لي، والحمد لله أهدافي الذهبيّة كثيرة.

12

عندما تهاجمنا أحلام في النوم.. هل نشاهدها بالألوان أم بالأبيض والأسود

تشاهدها بعقلك الباطن بعدما تستيقظ، وترجمتها وطريقة إخراجها تعتمد على إيجابيتك.. ليست مهمة الألوان يا صديقى.. هي في النهاية مجرد أحلام.

خبر بمليون جنيه.. عبارة متكررة في الأفلام المصرية.. هل استقبلت خبرًا بمليون ريال.. وما هو؟

خبر ولادة ابنتى "نوف"، كان بالنسبة لى وكأنني عثرت عَلى كنز.

أولئك الذين توقفوا عن العمل وتقاعدوا.. هل لديك خطة تجعلهم يجددون حياتهم؟

يجب عليهم قبل التقاعد بخمسة أعوام على الأقل تجهيز حياتهم الجديدة، حسبما يرغبون به.

15

لماذا يتمسك بعض الناس بأصدقاء

الطفولة.. ألا يصابون بالملل من هذه

العلاقة الطويلة؟ هى عشرة عمر تناصفوا معك الكثير من الأقراح والأتراح، "شالوا عنك وشلت عنهم"، أصبحوا شركاء في أعوام عمرك، ولا مانع من التجديد، ولكن بالاختيار الصائب.

وسط تسارع التقنية فيما يفوق توقعات البشر.. كيف تتوقع حال

الإنسان علم وجه الأرض بعد مئة عام؟ الأمر متوقف على ما سيقدمه الإنسان

اللحظة الأهم في عمرك.. متى كانت..

وكيف تعاملت معها؟ كَثْنَرة والحمد لله .. وفخور بكل ما قدمت، وممتن لأخطائي التي استفدت منها كثيرًا.

ماذا كنت ستأخذ معك لو قررت خوض رحلة عبر الزمن.. قبل 50 عامًا من الآن؟

"طيارة خاصة"، للرجوع للزمن الراهن.

لو كُلفت بالجلوس على كرسي مسؤول واتخاذ قرار.. فأي كرسي تختار.. وما

الموجودون فيهم الخير والبركة، ولكن أتوقع أن الاستثمار الحقيقي يكمن في تنمية وتطوير الشباب، وبناء مجتمع واع وقوي ومتماسك، يحب وطنه ويبنيه وينهض به للأعلى.

ىعد "العاصوف" أثبت ناصر القصبي أن المسافة أصبحت شاسعة مع أي ممثل

سعودي آخر.. هل لديك أقوال أخرى؟ "لو خليت خربت" المبدعون كثيرون في مواقعهم، وناصر القصبي وزملاؤه يبحثون عن مواهب، لصقلها وتقديم الفرصة لها، لتنجح وتصنع بيئة فنية صحية ناجحة.

ما أكثر شيء تركته وراء ظهرك من أيام

الصبا والمراهقة؟ كلها على البال دون استثناء.

يوم للحب ويوم للأم ويوم للمعلم ويوم للشجرة.. هل تريد إضافة يوم آخر.. وماذا ستسميه؟ يوم لشرح أهمية تلك الأيام.

لو وجدت نفسك رئيسًا لتحرير صحيفة رياضية.. ما أول قراراتك؟

وإن لم تكن تجارية، وأي لاعب يجد لنفسه فرصة لتقديم الأفضل للفريق ولمستقبله في مكان آخر يجب أن ينتقل إلى المصلحة الخّاصة والعامة.

سامى الجابر أتوقع بأنه رجل أعمال ناجح

فتح المجال أمام القراء، لممارسة الصحافة،

الرياضى الحقيقى نادر وجوده حاليًا.

الجدل حول الماضي؟

وتقديم دورات صحافية لهم، لأن الصحافي

لماذا يغرق الرياضيون السعوديون في

خلافات هامشية.. إلى متى يستمر هذا

الارتباط بإلماضي أمر حميد، ولكن التعنصر

له قبيح جدًّا، التاريخ لا يحتاج إلى من

ينتصر له، ولكن يحتاج إلى من يقدره

العنصرية والتعصب نتائجهما وخيمة.

هل أصبح الفوضويون يتقدمون

ولماذا؟

من واجبات.

26

الصفوف الأولم في الإعلام الرياضم

لأن الصحافيين الرياضيين الحقيقيين قلة،

المهنة وأمانتها وحقوقها، وما لها وما عليها

واقتحم المجال من لا يعي أبجديات آداب

أي لاعب سعودي ترشحه ليكون

بالانتقال عن ناديه الحالي؟

رحل أعمال ناححًا.. وأى لاعب تنصحه

ويحترمه، يجب على الجميع أن يعى بأن

حسب وجهة نظرك.. من بطل الموسم الحقيقي.. ولماذا تتوجه بطلًا؟ الأمر بيد المختصين، وإن كنت أتمنى الهلال

ولكن بعد استمرار الدوري.

28 الشوق درجة من الحب.. فكم يأخذ من مساحة قلبك.. ولمن تهدي الشوق

المساحة الكبرى، وأهديه لكل من اشتاق لى.

حينما تقع في ضائقة مالية.. أي صديق تلجأ إليه؟

للصديق الذي يقضى حاجتى بحب.

في تويتر.. قل لي من تتابع أقل لك من أنت.. هل تتفق مع هذه القاعدة..

لا ليس بالضرورة، قد تتابع أشخاصًا يختلفون معك في التوجه والتفكير، ولكن من باب تنوع مصادر الثقافة والعلوم، وتعرف كيف يفكر عدوك على أقل تقدير.

الممثل المساعد.. ظلّ البطولة ولا شمسها



رياض المسلم 🔰 @riyadhmusallam

هوليوود حفظته، واستديوهاتها تبتهج عندما يدخلها، أفلامه تتصدر الإيرادات، من ينسب الحرامي عاشق الأكل في "عصابة أوشن" أو العجوز الذي يصغر في "بنجامين"، أو ثنائيته الشهيرة مع أنجلينا جولي في الخيال والحقيقة.. على مدار أكثر من 35 عامًا، تمكن براد بيت من الأضواء التي لا تفارقه وجيوب منتجي أفلامه امتلأت من المكاسب. ولكن كل هذا لم يقنع أعضاء لجنة الأوسكار

في منحه الجائزة التّي كان يشأهدها تذهب في الحفلات تارة لمن يجلس على يساره وأخرى في العام الحالي 2020 رضى بيت بأن يكون ممتثلاً مساعدًا للنجم العالمي ليوناردو دا

فينشي في فيلمه "once upon a time in hollywood"، في خطوة استغربها النقاد، فكيف ببطل أن يرضى بأن يكون مساعدا، وبعد الانتهاء من الفيلم فاز براد

كأول مرة في مسيرته. على مدار التاريخ، المثل المساعد حضوره يكون من أجل إنجاح البطل والعمل، لذا يحرص على اختيار الأبرز، وفي أعمال عدة يتفوق الممثل المساعد على نجم الشباك لكن صوته مبحوح فلا يسمّع إلا فئة قليلة من المتابعين. الراحل توفيق الدقن صاحب المقولة الشهيرة "أحلى من الشرف مافيش"، كان ممثلاً مساعدًا في كافة أعماله، لكن بموهبته تخطى أبطالاً قدموا عليه في الأفلام والمسلسلات وقس على ذلك محمود المليجي وعادل أدهم والكثير، ولا أنسى الراحل سعيد صالح أشهر الممثلين المساعدين الذي شكل ثنائيًا لا يقهر مع رفيق دربه عادل إمام وقدما عشرات الأفلام حتى استثمرا هذه العلاقة بإطلاق فيلم يرمز لها "سلام يا صاحبي"، ونجح سعيد ممثلاً مساعدًا ولكن عندما أراد أن يذوق طعم البطولة المطلقة أذاقه الجمهور لذة الخسارة.. وفشلت أفلامه

بيت بلقب الأوسكار عن أفضل ممثل مساعد

ومسرحياته.. قالب المساعد لم يفارقه.. رغم أن بعضهم يرى أنه أفضل من الزعيم. أثناء مشاهدتي لبعض أعمال رمضان هذا العام، تألق الكُثير من الممثلين الساعدين، منهم أحمد زاهر في مسلسل البرنس، ومن يستطيع أن يخطف الأنظار من محمد رمضان؟! ولكنه فعل، وفي مخرج 7، المثلة السعودية إلهام علي اسمها جاء في "التتر" بعد أربعة أو خمسة أسماء ممثلين وممثلات، لكن موهبتها جعلتها الاسم الأول في أعينِ المتابعين.. الدراما الكويتية تابعت قليلاً منها، طبعًا أبطال المسلسلات لم ينجحوا وكذلك المساعدون والمنتجون والمخرجون والمصورون وأيضًا

الممثلون الذين يقفون خلف الأبطال، هم في حيرة، فيخشون تجربة البطولة المطلقة التي قد تحرقهم شمسها أو الاستمرار في ظل البطّل ويحققون مكاسب محدودة لكنها مضمونة، لذا يفضّل الكثير منهم الخيار الأخير...

محطات في مسير أسيل عمران

ولدت في الرياض 1989م بدأت أعمالها ضي 2012 تالقت في

الغناء والمسرح والتلفزيون والسينما

من أعمالها

وديمة وحليمة العافور

ريحانة ا قابل للكسر

حياة ثانية

اليوم الأسود هارون الرشيد 🛓

مؤمن نور أكون أو لا أكون لو باقي ليلة 🛊 سر الهوى عطر الجنة





يوميًا 07:05



07:30



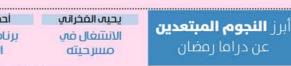


يوميًا

الحياة

08:30

بـ100 وش



صورة التقطت لأسيل عمران الممثلة السعودية في أحد المشاهد في مسلسل مخرج 7 الذي تألقت فيه من خلال تقديم

أحمد السقا دنیا سمیر غانم التفرغ لفيلمها برنامج "اغلب ועבבעב

السقا" على مدار شهر رمضان. ومن الفنانين الدائمين في دراما رمضان خلال الأعوام الأخيرة مصطفى شعبان، الذي خرج مسلسله الجديد "حتى لا يطير الدخان" لأسباب تتعلق بضيق وقت التصوير. وبسبب انتشار فيروس كورونا، خرج أحمد عز الفنان المصرى من المنافسة في اللحظات الأخيرة، حيث

"هجمة مرتدة" مع هند صبرى الفنانة التونسية، ولكن لم يتمكن فريق العمل من إنهاء التصوير وتجهيز العمل كما غابت مي عز الدين الفنانة المصرية، على الرغم من أنه كان مخططًا أن تنافس بمسلسل "خيط حرير"، لكنها خرجت من السباق بسبب صعوبة الانتهاء من التصوير، نتيجة انتشار فيروس كورونا.



الصاوي

يستأنف

القاهرة - الرياضية

استأذف خالد الصاوي، المثل

المصري، تصوير مشاهده في

مسلسل "ليالينا 80"، الذي

يعرض حاليًا في عدد من القنوات الفضائية.

تصوير مشاهده المتبقبة

شعوره بآلام شديدة في

في المسلسل قبل أيام، بعد

قدمه، حيث نصحه الطبيب المعالج بالراحة التامة، حسيما

كشفت لـ "الرياضية" مصادر

ومن المقرر أن ينتهي طاقم العمل من تصوير المسلسل فى الأسبوع الأخير من شهر

رمتضان المبارك الجاري. ويشارك في بطولة المسلسل

إياد نصار وغادة عادل، إضافة

إلى عدد من نجوم الدراما، وهو

من تأليف أحمد عبد الفتاح،

وإخراج أحمد صالح.

وكان الصاوي قد توقف عن

(المركز الإعلامي ـ إم بي سي)

مصطفہ شعبان

LigygS slyg



08:45 يوميًا



07:06



(المركز الإعلامي ـ إم بي سي)

اسیل

الممثلة الشابة تتحدث عن شخصية ابنة «دوخي»

الرياض. الرياضية

تألقت أسيل عمران الممثلة السعودية في دورها في مسلسل "مخرج 7"، وظهرت بشخصية البنت الجامعية الهادئة والمشاكسة في الوقت ذاته، ودائمًا ما يشكل نقاشها مع والدها في المسلسل ناصر القصبي محور اهتمام، لتطرقهما إلى مواضيع حساسة وتهم المجتمع.

من جانبها، وصفت المثلة الشابة، في تصريح بثته مجموعة "إم بي سي"، بأن شخصية هديل ابنة دوخي، التي تقدمها في المسلسل بـ"الشابة المجنونة والمندفعة". وتضيف: "عندما قرأت النص لم أعرف ما إذا كانت هذه الشابة عاقلة أم مجنونة، فهي لا تفكر في قراراتها قبل اتخاذها .. نراها ترفض أن يتحكم بها أهلها، إذ لديها أفكار وقناعات لا تغيرها، ما يدخلها في صدامات طريفة مع والدها". وأعربت أسيل عن سعادتها بالمشاركة في

الظروف

تحجب نجوم دراما رمضان

القاهرة. السيد خطاب

أحمد زاهر

العمر: 44 إلعال

مسلسل البرنس

. أفلام

أمنية

رانديفو

نور ونار

عريس من جهة

بلية ودماغه العالية

عمله في دراما رمضان الجاري:

أبرز أعماله

الرجل الأخر

مسلسل العصيان

على الهواد

الرقص مع الزهور

صورة التقطت لأحمد زاهر الممثل في مشهد من مسلسل البرنس

للعدالة وجوه كثيرة

يغيب عدد كبير من نجوم الفن المصري عن موسم دراما رمضان الجارى لأسباب مختلفة، يتعلق بعضها بانتشار فيروس كورونا المستجد وضيق وقت التصوير أو اتجاه بعضهم لتقديم البرامج. "الرياضية" ترصد من خلال هذا التقرير أبرز النجوم الذين غابوا عن سباق دراما رمضان الجارى، بعد

يعد يحيى الفخراني من أبرز النجوم الذين غابوا عن السباق هذا العام، بسبب انشغاله بمسرحية "الملك لير". ويغيب أحمد السقا النجم المصري عن المنافسة هذا العام، بعد أن قدم العام الماضي مسلسل "ولد الغلابة" وحقق نجاحًا كبيرًا، واكتفى السقا خلال كان مخططًا أن ينافس بمسلسل رمضان الجارى بتقديم برنامج "اغلب

شخصية هديل

تعود الجمهور على مشاهدتهم خلال

الشهر الكريم في الأعوام الأخيرة.

المرض أبعده و«البرنس» أعاده

الرياض. هديل البريكي تألق أحمد زاهر، المثل المصري، في مسلسل "البرنس"، مع

النجم محمد رمضان، وعلى الرغم من أن دور البطولة ذهبً إلى الأخير، إلا أنه نال إعجاب الكثير من المتابعين. وزاهر الذي دخل عامه الرابع والأربعين بدأ مسيرته في عالم التمثيل، من خلال مشهد بسيط في فيلم ذئاب الجبل، وكان طالبًا في المرحلة الثانوية، ودفعه عشق التمثيل إلى مغادرة محاضرات كلية التجارة والانضمام إلى المعهد العالى للفنون

بدأ مسيرته الحقيقية في التمثيل في بداية التسعينيات الميلادية، من خلال فيلم سر الغائب، وبعدها انطلق ليقدم عددًا من الأفلام والمسلسلات، قبل أن يتوقف قسريًا بسبب مرضه النادر وأبعده أعوامًا طويلة قبل أن يعود من جديد، وشارك في أعمال عدة أبرزها مع عادل إمام في عريس من جهة، " كابتن هيما، كلم ماما وغيرها بلغت أكثر من 100 عمل

ما بين المسرح والسينما والتلفزيون.

LigygS slyg للعرض في رمضان.

في كل يوم سبت, نطِرح القضية الرياضية الأهم, ونتتكلها على طريقة سؤال واحد, ونستضيف ثلاثة أطروحاتها, في محاولة جادة تبحث الاستنارة بأراء متباينة.

وجوه رياضية لتدلي بدلوها, وتضع

مع طول فترة التوقف





"اللاعبون لم يفقدوا مخزونهم العضلي بعد. مع ذلك، فإن التدريبات المنزلية ليست كافية. أتصور أن الفرق تحتاج إلى 4 أسابيع لإعداد لاعبيها للمباريات، شريطة التدرب على فترتين صباحية ومسائية وتكثيف الجرعة التدريبية. ولا أعتقد أن فترة ما قبل استئناف النشاط كافية لتنظيم معسكرات خارجية. إجمالاً، العبء كبير على الأندية".

الفرق تحتاج إلى فترة إعداد جديدة قبل استئناف الموسم الجاري في حال تقرر استكماله. إعداد جديد وكأننا مقبلون على موسم جديد. اللاعبون يحتاجون إلى معسكرات تدريبية لا تقل مدتها عن 6 أسابيع، بعدها سيكونون قادرين على خوض المباريات بشكل طبيعي. بالنسبة للتدريبات المنزلية فهي غير كافية لإعداد اللاعبين".

"فترة التوقف الجارية طالت ومرشحة للزيادة. لذا لا بد من فترة تأهيل جديدة مكثفة. وبمجرد أن تحدد الجهات الرياضية موعد عودة النشاط، يفترض أن يبدأ مدربو اللياقة إعداد البرنامج المطلوب والتدرج في تنفيذه. هؤلاء المدربون لا يستطيعون الآن الضغط بدنيًا على اللاعبين ويكتفون بالتمارين التنشيطية. في كل الأحوال يحتاج اللاعبون إلى فترة إعداد جديدة من 6 أسابيع".

www.arriyadiyah.com

السبت 16 رمضان 1441هـ

09.05.2020 العدد 11910

الأساطير

"عندما تفوز دون تضحية تشعر بالسعادة، لكن الفوز مرضٍ أكثر حين تعاني

الإسباني أندريس إنييستا لاعب فريق فيسيل كُوبي الياباني

الرياضة في معلومة

انضم الإنجليزي هاري كين، مهاجم فريق توتنهام هوتسبير لِكرة القدم، صغيرًا إلى نادي أرسنال، الغريم في لندن العاصمة البريطانية، لكنها تخلت عنه بعد عام بداعي امتِلائه، وفي 2015 عبَّر الفرنسي أرسين فينجر، مدرب أرسنال السابق، عن خيبة أمله إزاء

حالات

سجلت وزارة الصحة 1701 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد، ليبلغ إجمالي الإصابات منذ ظهوره في السعودية 35 ألفًا و432. ووصف الدكتور محمد العبد العالب، مساعد وزير الصحة والمتحدث باسم الوزارة، الوقع الصحب لمعظم الحالات النشطة، وعددها 26 ألفًا و856، بالمطمئن، مشيرًا إلى 141 حالة حرجة. وأفاد، أمس خلال المؤتمر الصحافي اليومي عن مستجدات الفيروس، ببلوغ إجمالي المتعافين 9 آلاف و120 والمتوفين 229.

> محلتا 1.701

373 308 جدة

246 مكة المكرمة المدينة المنورة 130 142 الدمام الرياض

41 الخبر

القطيف

10

الدرعية

6

وادي الفرع

3

بريدة

3 الجفر

2

صبيا

النعيرية

الليث

ضباء

<u>29</u> بيشة

122 68 الهفوف الجبيل 75 62

الطائف 10 23 حدة ينبع

8 القنفذة تبوك

4

الزلفي

3

أضم

بقيق

خميس مشيط

القيص

بلجرشي

أملج

عرعر

الإجمالي

35.432

عالمتا

صفوت 3 الخرج

2 مهد الذهب

الظهران تثليب

المخواة

حفر الباطن

ثريبان 4

ثادق وادي الدواسر

الدوادمي

تعافى 9.120

الإجمالي

الوفيات 229

تعافى

الوفيات 269.881 1.291.490 3.862.174

النوم

پودي بحياة 16 هنديا

ساتارا . رویترز

لقى 16 عاملاً حتفهم تحت عجّلات قطار شحن أمس في الهند بعدما أنهكهم السير على الأقدام فناموا على القضبان، حسبما ذكرت الشرطة.

الموقع:

مهارانتترا

غربي الهند

وكان القتلى في طريق العودة إلى قريتهم في ولاية ماديا برادیش (غرب)، إثر فقدان وظائفهم في شركة للصلب، إثر العزل العام بسبب وباء

كورونا. وأمرت وزارة السكك الحديدية بفتح تحقيق. فيما لفتت إلى محاولة سائق القطار إيقافه عندما شاهد العمال على القضبان في ولاية مهاراشترا المجاورة. ونظرًا لتعليق وسائل النقل العام بسبب العزل الساري حتى 17 مايو العمال الوافدين للمدن إلى قطع مسافات طويلة

سيرًا على الأقدام.

الفيروس

لندن. الفرنسية

يقتل مغني الراب

توفي البريطاني تاي، مغني الراب، عن

المستجد، على ما أعلنت منظّمة حملة

تبرعات أطلقت لمساندته في مرضه.

تشيجيوكي، أدخل المستشفى بعد

تشخيص إصابته بمرض كوفيد 19

ورُضع في غيبوبة اصطناعية، طبقًا

للصفحة المخصصة له عبر موقع

وكان تاي، واسمه الحقيقي بن

47 عامًا جرّاء أصابته بفيروس كورونا

وأصيب اثنان آخران، فيما تناثرت أمتعة وعلب طعام. الجاري، يضطر كثير من

الضحابا:

16 قتيلاً

مصابان

صحيون يردون التحية ويلتقطون صورا لسرب طائرات لدى تحليقه فوق مركز جبل سيناء الطبى في سماء مدينة ميامي في ولاية فلوريدا جنوبًا

السب:

نوم العمال على

القضبان

صورة التقطت أمس لأفراد شرطة ومسؤولين يتفقدون قضبان السكك الحديدية في موقع حادث القطار بين مقاطعتي جالنا وأور انجباد في ولاية ماهار اشترا غربي الهند

حيّت طائرات استعراضية أمريكية الفرق الصحية التي تواجه تفشي وباء كورونا 'كوفيد 19" بالتحليق في السماء فوق مراكز طبية.. وفي الصورة التي التقطت أمس موظفون

نفاد

تذاکر شنغهای دیزنی

| | J | | |
|----|-----------|-----------------|----------|
| | يزني لاند | شنغهاي د | |
| 0 | الإغلاق | الافتتاح | الموقع 🍦 |
| Ĭ. | 25 | 2016 | ىنغھاي |
| | 20 | 2010 | ä.: |

الصينية ، يناير

شنغهاي. رويترز

الإجراء الحكومي:

فتح تحقيق

في الحادث

نفدت تذاكر دخول مدينة شنغهاي ديزني لاند الترفيهية في الصين، سريعًا أمس، بعد إغلاق لـ 3 أشهر بسبب وباء كورونا. وتستعد المدينة لفتح أبوابها أمام الزوار بدءًا من بعد غد. وطبقًا لموقعها الإلكترونِي، نفدت إلكترونيا تذاكر الدخول للفترة بين 11 و14 مايو، فضلاً عن عطلة نهاية الأسبوع المقبلة، 16 و17 مايو.

ماكارتني

يلغي جولة فرنسا

باريس - الفرنسية

ألغى البريطاني بول ماكارتني، المغني والملحن، جولته الربيعية في فرنسا بسبب القيود المرافقة لوباء كورونا، مانحًا الأولوية لـ"رفاهية الجميع وسلامتهم" وفق بيان له. وكان عضو فرقة "بيتلز" السابق سيجوب مدنًا فرنسية عدة، لتنظيم حفلات غنائية في مايو الجاري ومطلع

ماكارتنى

المغني تاي

الاسم الحقيقي:

بن تىتىپچيوكى

الجنسية: بريطاني

نوع الموسيقى: **ر اب**

"أوكويرد" 2001

فيروس كورونا

مواليد: 1972

الألبوم الأول:

سبب الوفاة:

11

مايو

تای

يونيو المقبل.

"جوفاندمي" لحملات التبرع. وقالت ديان لايدلاو، منَّظُمة الحملة الداعمة له، إنه توفي أمس الأول، على الرغم من تحسن وضعه واستعادته الوعي منتصف إبريل الماضي. وأصدر المغني الراحل، المولود في لندن لأبوين نيجيريين، أول ألبوماته "أوكويرد" في 2001.

وطرح، بعد عامين، ألبومه الثاني "أبوورد"، ورُشح لنيل جائزة ميركوري العريقة في 2004. ووصفه مواطنه إدريس إلبا، الممثل، أمس بـ رائد الهيب هوب البريطاني".